

大阪労山「山の教室」

昨年までのスタンプ制単発講習会は、今年度より「山の教室」という名称に変わり実施されます。従来のスタンプカードは一旦廃止されますが、受講履歴は事務局で管理されていますので、各会の中で受講履歴の把握等が必要であれば下記アドレスに遠慮なくお申し付けください。
kyouikusoutai@osaka-rousan.com

◆今年度日程

日付		科目	種別	主講師	主担当	受講料	定員
4月9日	(火)	ハイキングレスキュー 入門編	座学	日高博	木村治朗	¥500	20
4月14日	(日)	ハイキングレスキュー 入門編	実技	日高博	木村治朗	¥1,000	20
4月23日	(火)	パーティー論リーダー論 入門編	座学	中川和道	三宅康文	¥500	35
5月8日	(水)	夏山登山と気象 入門編	座学	山本賢治	高田和孝	¥500	35
5月14日	(火)	ハイキングレスキュー リーダー編	座学	日高博	木村治朗	¥1,000	10
5月19日	(日)	ハイキングレスキュー リーダー編	実技	日高博	木村治朗	¥1,000	10
5月18日	(土)	地形図の読み方 入門編	座学	脇阪	西本良夫	¥1,000	20
5月19日	(日)	地形図の読み方 入門編	実技	脇阪	西本良夫	¥1,000	20
6月4日	(火)	応急手当 入門編	座学	柳川憲一	木村治朗	¥500	30
6月11日	(火)	高層天気図の基礎	座学	高田和孝	山本賢治	¥500	35
6月18日	(火)	遭難事例研究(無雪期) 入門編	座学	中川和道	疋田吉継	¥500	35
6月25日	(火)	天気予報の利用方法	座学	河野仁	高田和孝	¥500	35
7月10日	(水)	遭難事例研究(無雪期) 実用編	座学	中川和道	疋田吉継	¥1,000	6
9月3日	(火)	岩登りの確保 入門編	座学	中川和道	木村治朗	¥500	20
9月8日	(日)	岩登りの確保 入門編	実技	中川和道	木村治朗	¥1,000	10
10月8日	(火)	パーティー論リーダー論 入門編	座学	中川和道	三宅康文	¥500	35
10月29日	(火)	冬山登山と気象 入門編	座学	山本賢治	高田和孝	¥500	35
11月9日	(土)	地形図の読み方 実用初級編	座学	脇阪	西本良夫	¥1,000	16
11月10日	(日)	地形図の読み方 実用初級編	実技	脇阪	西本良夫	¥1,000	16
11月12日	(火)	遭難事例研究(積雪期) 入門編	座学	中川和道	疋田吉継	¥500	35
11月27日	(水)	地形と乱流	座学	河野仁	高田和孝	¥500	35
12月10日	(火)	数値予報天気図の種類と読み方	座学	高田和孝	山本賢治	¥500	35
12月11日	(水)	遭難事例研究(積雪期) 実用編	座学	中川和道	疋田吉継	¥1,000	6
1月21日	(火)	応急手当2	座学	平井和雄	木村治朗	¥500	35

◆9月の講座

➤ 岩登りの確保 入門編 座学

日時:9/3(火)19:30~21:30

場所:連盟事務所

費用:500円

申込:<https://ws.formzu.net/dist/S48888116/> ※8/1から



アルパインクライミングでは、軟弱な支点への負荷を下げるため、制動確保(ダイナミックビレイ)が不可欠です。この講座では、制動確保の理論を中心に、無雪期のアルパインクライミングのシステムとその使い方を学びます。フリークライミングの確保はやりません。大阪府連などでの確保失敗による事故事例も紹介します。申込者には座学用のテキストを事前にメール配信します。読んでから座学に参加していただくと、理解が進んで、お得です。

この講座は「入門」編となっておりますが、あくまでも「制動確保の入門」を学ぶための講座です。クライミングをした事がない、確保(模擬練習を含む)をした事がないというような方を対象に、確保器やロープの使い方から学び始める講座ではありません。ご注意ください。また、講義だけでなく実技への参加もつよとお勧めします。

➤ 岩登りの確保 入門編 実技

日時:9/8(日)9:00~15:00

場所:鎌倉峡 百丈櫓

費用:1,000円

申込:<https://ws.formzu.net/dist/S43213728/> ※8/1から



座学受講済レベルを前提とします。座学で学んだ制動確保を実行できるよう、実技トレーニングを、10人限定で行います。大阪府連のO氏が開発して下さった衝撃力測定装置で中間支点にかかる衝撃力Fを時間tの関数F(t)として測定します(下図)。ロープをただ握りしめるのではなく摩擦をかけつつロープを1.5mくらいずらし続けてパートナーの墜落を止め、平らなカーブ(Max = 320 kgf)を実現できるように訓練します。ていねいに指導しますので、初級者の習得率ほぼ100%です。制動確保が成功したら、そのグラフ(下図)をおみやげに差し上げます。ぜひお持ち帰り下さい。

中級者には、やぐら3階のマルチピッチテラスでのハンギング確保、4階の墜落率2テラスでの最難度確保の体験を実施する可能性もあります。

