

## 28期冬山ハイキングセミナー 受講生募集

歩き方の基礎から、装備、食料計画、テント泊までを習い、山の楽しさや感動を多くみなさんに知ってもらうための講座です。夏とは一味違う冬山の楽しさ、美しさを感じてもらえればと思います。

### ・受講資格

冬山のハイキング（登山）の基礎を学びたい健康な方

※開校日時時点で20歳以上、60歳未満の方

※協調性のある方

### ・募集人数 10名

・費用 23000円、労山会員(3口以上) 20000円

各山行費用（交通費、食費）は別途必要です。

・座学会場 大阪府勤労者山岳連盟事務所 TEL 06-6467-8544

19:30～21:00

### スケジュール

日時	場所	内容	備考
12/6(水)	開校式 第1回座学	装備説明	受講に必要な装備の説明をします。
12/13(水)	第2回座学	読図	*19時～21時です 地形図の読み方をみっちりします
12/17(日) 場所未定	第1回実技	読図	コンパスの使い方、地形図の使い方 の実地訓練です
2024年 1/10(水)	第3回座学	計画書+食料	なぜ計画書が必要か
1/14(日) 六甲山・蓬莱峡	第2回実技	歩き方とアイゼント レーニング	砂場を雪に見立てて、歩き方の練習をします。6本爪アイゼン必要
1/31(水)	第4回座学	気象	天気予報の活用
2/4(日) 比良	第3回実技	雪を歩く	雪山をハイキング
2/7(水)	第5回座学	応急手当	冬山での応急手当
2/17-18(日) 赤坂山	第4回実技	雪中泊	冬のキャンプ場に泊ってみましょう
2/27(火)	第6回座学	修了山行の打合せ	
3/3(日)	予備日		
3/15夜～17 西穂高・丸山	第5回実技 修了山行	雪山テント泊	金曜夜発です。通年営業の小屋の横でテント泊をします。
3/26(火)	修了式		

※実技の実施場所は、天候・積雪状況などにより変更になる場合があります