

大阪労山「山の教室」

講座の種類に関して、事務所だけの座学、リモートのみ、事務所とリモート併用、実技の4種類になりますのでご注意ください。受講履歴は事務局で管理されていますので、各会の中で受講履歴の把握等が必要であれば下記アドレスに遠慮なくお申し付けください。

kyouikusoutai@osaka-rousan.com

◆今年度日程

日程	科目	種別	主講師	主担当	受講料	定員
4月10日(水)	山の気象をどのように予想するか	リモート	河野仁	高田和孝	¥500	—
4月16日(火)	ハイキングレスキュー 入門編	座学	木村治朗	三宅康文	¥500	15
4月21日(日)	ハイキングレスキュー 入門編	実技	木村治朗	三宅康文	¥1,000	15
5月7日(火)	ハイキングレスキュー リーダー編	座学	木村治朗	三宅康文	¥1,000	10
5月12日(日)	ハイキングレスキュー リーダー編	実技	木村治朗	三宅康文	¥1,000	10
5月18日(土)	地形図の読み方 入門編	座学	脇阪	西本良夫	¥1,000	12
5月19日(日)	地形図の読み方 入門編	実技	脇阪	西本良夫	¥1,000	12
5月21日(火)	パーティー論リーダー論1(概論)	リモート併用	中川和道		¥500	—
6月4日(火)	遭難事例研究(無雪期) 入門編	リモート併用	中川和道	疋田吉継	¥500	—
6月12日(水)	応急手当 入門編	座学	柳川憲一	木村治朗	¥500	20
6月18日(火)	夏山の気象	座学	山本賢治	高田和孝	¥500	20
7月2日(火)	遭難事例研究(無雪期) 応用編	リモート併用	中川和道	疋田吉継	¥500	—
9月3日(火)	アルパインクライミングのための制動確保 入門編	座学	中川和道	富永 公夫	¥500	12
9月8日(日)	アルパインクライミングのための制動確保 入門編	実技	中川和道	富永 公夫	¥1,000	12
10月1日(火)	パーティー論リーダー論2(法律)	リモート併用	中川和道		¥500	—
11月9日(土)	地形図の読み方 スキルアップ編	座学	脇阪	西本良夫	¥1,000	12
11月10日(日)	地形図の読み方 スキルアップ編	実技	脇阪	西本良夫	¥1,000	12
12月3日(火)	遭難事例研究(積雪期) 入門編	リモート併用	中川和道	疋田吉継	¥500	—
12月17日(火)	遭難事例研究(積雪期) 応用編	リモート併用	中川和道	疋田吉継	¥500	—
1月15日(水)	冬山の気象	リモート併用	高田和孝	山本賢治	¥500	—
1月21日(火)	山の病気予防	座学	中川和道		¥500	20

◆4月・5月の講座

➤ 山の気象をどのように予想するか？

日時：4/10(水) 19:30~21:30

場所：リモート講座 (Zoom 利用)

費用：500 円

申込：<https://ws.formzu.net/dist/S61815438/>



気象庁や気象会社から発信されている気象情報をどのように使えば、山の天気を当てることができるかについて解説します。雷の予報についてもお話しします。

➤ **ハイキングレスキュー（入門編）座学/実技**

日時：4/16（火）19:30～21:30（座学）4/21（日）9:00～15:00（実技）

場所：4/16（座学）連盟事務所 4/21（日）奥山雨山自然公園（日根野集合）

費用：4/16（座学）500円 4/21（日）1,000円

申込：<https://ws.formzu.net/dist/S567544/>

※原則として実技と座学セットで受講してください。



ハイキングや縦走登山でも起こりうる事故や緊急事態に備えるための「お助け4点セット」について学びます。必要最小限のロープ結び（ムンターヒッチ、クローブヒッチ、8の字結び、フリクションノット他）を実習して実技に備えます。

この技術はただレスキューのためだけでなく、沢や雪山などのバリエーションを歩くための技術にもつながります。是非習得して下さい。

実技では座学で学んだ知識を実際に使うやり方を学びます。入門コースではリーダーではなくメンバーとしての最低限の知識を学びます。支点工作やビレイ等はやりません。

➤ **ハイキングレスキュー（リーダー編）座学/実技**

日時：5/7（火）19:30～21:30（座学）5/12（日）9:00～15:00（実技）

場所：5/7（座学）連盟事務所 5/12（日）奥山雨山自然公園（日根野集合）

費用：各講座1,000円

申込：<https://ws.formzu.net/dist/S1104490/>（4月から）

※原則として実技と座学セットで受講してください。



リーダーとしてメンバーにお助け4点セットの使用方法を教えられるレベルを目指します。その上で危険個所の通過時にリードとしてFIXロープを張る。またそれをビレイする。メンバーに指導してそこを安全に通過させる等の一連をリーダー、サブリーダーとして確実にこなせるよう練習します。

※リーダー編では入門編とするロープワーク等の指導はしません。基本的な事はできるというリーダー向けの講座です。また極力事前に入門編を受講ください。

➤ **地形図の読み方（入門編）**

日時：5/18（土）13:00～17:00（座学）5/19（日）9:00～15:00（実技）

場所：5/18（座学）連盟事務所 5/19（日）近郊の里山

費用：各講座1,000円

申込：<https://ws.formzu.net/dist/S14894936/>（4月から）

※座学と実技をセットで受講ください。〔片方だけの受講はできません〕



山の中での道迷い遭難などを無くし、登山を安全に楽しむために、地形図を読む力を身につけましょう。スマホの地図アプリはとても便利ですが、それだけに頼るのは不安だと思っている

方は多いでしょう。地形図が読めるようになると、山へ行く前に、歩くルートはどのようなところか、危険なところ、道に迷いやすそうなところはないだろうか、などについて知ることができ、対策を考えておくこともできます。(地形図とは、国土地理院の2万5千分の1地形図のことです)

① 座学は、土曜日の午後、途中休憩をはさみながら4時間ほどを予定しています。

等高線とその読み方(尾根や谷、ピーク)、磁北線の引き方、ベースプレートコンパスの使い方など、初めて読図を学ぶ方向けに基礎から分かりやすく学べる講座です。

② 実技は座学の翌日、近郊の里山へ登ります。周りの地形から地形図上の現在地を考えたりして、等高線の奥深さを少しずつ理解していきます。地形図を読む楽しさをぜひ体験してみてください。なお、実技では、日帰りハイキングコースを標準タイム程度で歩ける体力が必要です。

➤ パーティー論リーダー論1(概論)座学

日時：5/21(火) 19:30~21:00

場所：連盟事務所(Zoom 併用)

費用：500円

申込：<https://ws.formzu.net/dist/S47985523/>



山に登るにはリーダーが必要です。カリスマリーダー、持ち回りリーダー、輪番リーダーという言葉聞いたことがありますか？コーチとリーダーはどう違うのでしょうか？ガイドとリーダーの違いは？パーティーのメンバーとリーダーの関係は？大阪労山の事故のなかでの実例(文献1)をもとに考えていきます。滅私奉公のリーダーは、いやなもの。持ち回りリーダー、輪番リーダーをめざしていきませんか？

できましたら、以下の文献を読んできていただくと有難いです。文献1~3が手に入らない方はご相談下さい。

[文献1] 大阪府勤労者山岳連盟『事故防止は仲間の知恵で[訂正版]』(2021年9月発行)。
そのうち2015-9(p.54)、2015-10(p.54)、2016-4(p.111)を抜粋して考えていきます。

[文献2] 『岳人』2012年10月号：特集「2012年のリーダー考」

[文献3] 「大阪労山ニュース」2016年10月号 中川和道「大阪府連における登山者養成：大阪の新たな挑戦 2016 その1」