

# Voice

## Voice ダイヤモンドトレイル縦走大会

長距離縦走委員会 事務局 木村治朗

昨年ようやく3年ぶりの開催が実現しました！参加人数はまだまだ例年の半分ほどではありましたが、多くの参加者から「開催してくれてありがとう！」という嬉しいお言葉をいただき、本当に開催して良かったと心より思えました。

今年も10月の3週目の日曜日です。大阪労山「秋のお祭り」です。

開催概要はこちら…

<http://diamond-trail.info/index.html>

(ぜひ「ダイトレ」で検索して開いてください。表示順位があがります。)

長距離縦走。この訓練と歩荷訓練は、冬山に向けての必須のトレーニングです。登山や冬山には読図や気象、アイゼン、ピッケルワークなどいろいろな知識や技術が必要ですが、どんな知識も技術も、基礎体力がなければまったく役に立ちません。冬山に向かう前にしっかりとこのダイトレを歩き切って、自信と余裕をもって臨むようにしましょう。

また、もう冬山なんかいけない…という皆さま。大阪労山の仲間のために、そして大阪労山の繁栄の為に、ぜひこの「秋のお祭り」のスタッフとして参加してください。皆で盛り上げていきましょう。

あと大事なお知らせがあります。今年度より参加費の値上げがあります。といってもあがるのは当日受付のみです。事前申し込みの方はこれまで通り、一般1,000円、小中500円のままです。当日受付はどうしても時間と手間がかかります。ぜひ皆さん事前申し込みをお願いいたします。スマホや携帯からも可能です。

募集開始は9/1からになります。



申込みフォーム

最後に第2回長距離縦走委員会のお知らせです。  
9/4(月) 19:00～ 連盟事務所 (Zoom 併用)  
ご参集よろしくお願ひ致します。