

VOICE 安全で、楽しくダイトレを

ダイヤモンドトレイル実行委員 野崎 昌男（大阪中郵/てるるの会）

今年もそろそろダイトレ予約申し込みが始まります。昨年度の反省会と4月の長距離縦走委員会では、後半コースも事前受付、当日受付の両方ではどうか？または、40kmコースで実施しているゴールテープを20、30kmコースのゴールでも行ってみてはどうか？等々の案がでていました。最終決定は、8月の長距離縦走会議で決定しますので楽しみにしてください。

大阪労山のダイトレは、基本的にはトレルランニング（トレラン）は承認していませんが、参加を拒んでいません。40km、30km、20kmコースを初歩行、昨年20kmなので、距離を伸ばそうとしておられる方、昨年よりも歩き続けてタイムを短縮しようとしている方、等々様々な目標で参加を受け付けています。特にトレランでの参加者は、他の方よりペースが速いので、次のことを守ってください。

- ① 狭い道での追い越しは止める
- ② 前の方を追い越す時は、声を掛けから追い越しましょう
皆で安全で、楽しいダイトレにしましょう。



