

大阪労山「山の教室」

大阪労山教育遭対部では「山の教室」という名称で各種講座を実施しております。各会の教育でぜひ活用をお願いいたします。以前行っていたスタンプカードは一旦廃止されていますが、受講履歴は事務局で管理されていますので、各会の中で受講履歴の把握等が必要であれば下記アドレスに遠慮なくお申し付けください。kyouikusoutai@osaka-rousan.com

また事務局では皆さまより「こんな講座をやって欲しい」等の希望や改善案をお待ちしています。以下フォームよりご意見ご要望を募集しております。

<https://ws.formzu.net/dist/S37567853/>



◆今年度日程

日付	科目	種別	主講師	主担当	受講料	定員
4月8日 (水)	ハイキングレスキュー 入門編	座学	日高博	木村治朗	¥500	20
4月12日 (日)	ハイキングレスキュー 入門編	実技	日高博	木村治朗	¥1,000	20
4月21日 (火)	パーティー論リーダー論 入門編	座学	中川和道	三宅康文	¥500	35
5月13日 (水)	ハイキングレスキュー リーダー編	座学	日高博	木村治朗	¥1,000	10
5月16日 (土)	地形図の読み方 入門編	座学	脇阪	西本良夫	¥1,000	20
5月17日 (日)	地形図の読み方 入門編	実技	脇阪	西本良夫	¥1,000	20
5月17日 (日)	ハイキングレスキュー リーダー編	実技	日高博	木村治朗	¥1,000	10
5月20日 (水)	夏山登山と気象 入門編	座学	山本賢治	高田和孝	¥500	35
6月2日 (火)	応急手当 入門編	座学	柳川憲一	木村治朗	¥500	30
6月10日 (水)	高層天気図の基礎	座学	高田和孝	山本賢治	¥500	35
6月16日 (火)	遭難事例研究(無雪期) 入門編	座学	中川和道	疋田吉継	¥500	35
6月24日 (水)	天気予報の利用方法	座学	河野仁	高田和孝	¥500	35
7月14日 (火)	遭難事例研究(無雪期) 実用編	座学	中川和道	疋田吉継	¥1,000	6
9月1日 (火)	岩登りの確保 入門編	座学	中川和道	木村治朗	¥500	20
9月6日 (日)	岩登りの確保 入門編	実技	中川和道	木村治朗	¥1,000	10
10月6日 (火)	パーティー論リーダー論 入門編	座学	中川和道	三宅康文	¥500	35
10月28日 (水)	冬山登山と気象 入門編	座学	山本賢治	高田和孝	¥500	35
11月7日 (土)	地形図の読み方 実用初級編	座学	脇阪	西本良夫	¥1,000	16
11月8日 (日)	地形図の読み方 実用初級編	実技	脇阪	西本良夫	¥1,000	16
11月17日 (火)	遭難事例研究(積雪期) 入門編	座学	中川和道	疋田吉継	¥500	35
11月25日 (水)	地形と乱流	座学	河野仁	高田和孝	¥500	35
12月9日 (水)	数値予報天気図の種類と読み方	座学	高田和孝	山本賢治	¥500	35
12月15日 (火)	遭難事例研究(積雪期) 実用編	座学	中川和道	疋田吉継	¥1,000	6
日程調整中	応急手当2	座学		木村治朗	¥500	35

◆4月・5月の講座

➤ ハイキングレスキュー(入門編)座学/実技

日時:4/8(水)19:30~21:30(座学)/4/12(日)9:00~15:00(実技)

場所:4/8(座学)連盟事務所/4/12(実技)奥山雨山自然公園(日根野集合)

費用:4/4(座学)500円/4/12(実技)1,000円

申込:<https://ws.formzu.net/dist/S567544/>

※原則として実技と座学セットで受講ください。



ハイキングや縦走登山でも起こりうる事故や緊急事態に備えるための「お助け4点セット」について学びます。必要最小限のロープワーク(ムンターヒッチ、クローブヒッチ、8の字結び、フリクションヒッチ他)を実習して実技に備えます。

この技術はただレスキューのためだけでなく、沢や雪山などのバリエーションを歩くための技術にもつながります。是非習得して下さい。

実技では座学で学んだ知識を実際に使うやり方を学びます。入門コースではリーダーではなくメンバーとしての最低限の知識を学びます。支点工作やビレイ等はやりません。

※5月のリーダー編を受講予定の方はぜひ入門編から受講をお勧めします。

➤ パーティー論リーダー論(入門編)座学

日時:4/21(火)19:30~21:00

場所:連盟事務所

費用:500円

申込:<https://ws.formzu.net/dist/S12693517/>



山に登るにはリーダーが必要です。カリスマリーダー、持ち回りリーダー、輪番リーダーという言葉聞いたことがありますか? コーチとリーダーはどう違うのでしょうか? パーティーのメンバーとリーダーの関係を、実践論、法律論などから考えていくための入門講義を行います。滅私奉公のリーダー論をやめて、輪番リーダーという新たなリーダーとメンバーを目指してみませんか?

➤ ハイキングレスキュー(リーダー編)座学/実技

日時:5/13(水)19:30~21:30(座学)/5/17(日)9:00~15:00(実技)

場所:5/13(座学)連盟事務所/5/17(日)奥山雨山自然公園(日根野集合)

費用:5/13(座学)1,000円/5/17(実技)1,000円

申込:<https://ws.formzu.net/dist/S1104490/> (4/1から)

※原則として実技と座学セットで受講ください。



まずリーダーとしてメンバーにお助4点セットの使用方を教えられるレベルを目指します。その上で危険個所の通過時にリードとしてFIXロープを張る。またそれをビレイする。メンバーに指導してそこを安全に通過させる等の一連をリーダー、サブリーダーとして確実にこなせる用に練習し

ます。

※リーダー編では入門編でするロープワーク等の指導はしません。基本的な事はできるというリーダー向けの講座です。また極力事前に入門編を受講ください。

➤ 地形図の読み方(入門編)座学/実技

日時:5/16(土)13:00~17:00(座学)/5/17(日)9:00~15:00(実技)

場所:5/16(座学)連盟事務所/5/17(日)奥山雨山自然公園(日根野集合)

費用:5/16(座学)1,000円/5/17(実技)1,000円

申込:<https://ws.formzu.net/dist/S14894936/> (4/1 から)

※座学と実技をセットで受講ください。[片方のみの受講はできません]



山の中での道迷い遭難がまだまだ多いようです。登山を安全に楽しむためにも、地形図を読む力をぜひ身につけましょう。地形図が読めるようになると、山へ行く前に歩くルート全体を見て、危険なところ、道に迷いやすそうなところなどを前もって知ることができ、対策を考えておくこともできます。(地形図とは、国土地理院の2万5千分の1地形図のことです)

座学は、土曜日の午後、途中休憩をはさみながら4時間ほどを予定しています。等高線とその読み方、磁北線の引き方、ベースプレートコンパスの使い方、地形図をネットから印刷する方法など、読図の基礎から学習します。

実技は座学の翌日、近郊の里山へ登ります。周りの地形(尾根や谷、ピーク)と地形図を見比べながら歩き、等高線の奥深さを少しずつ理解していきます。地形図を読む楽しさをぜひ体験してみてください。

➤ 夏山の気象(入門編)座学

日時:5/20(水)19:30~21:00

場所:連盟事務所

費用:500円

申込:<https://ws.formzu.net/dist/S69930015/> (4/1 から)



夏山の気象に関する基礎的な事項を夏山の特徴をまじえながら解説をします。また、一般に入手できる地上天気図、高層天気図、天気予報などから、それぞれ何に着目して山の天気をどう予想するかを解説します。