

大阪労山クラブ交流会 報告

組織部

日程:2023年11/18~19

会場:滝畑ふるさと文化財の森センター

参加者:日帰り3名、宿泊21名(13会)



◀ 山頂のススキ

<11月18日(土)>

■食材関係の買い出し

スタッフは三日市町駅12時に集合し、食料品や飲み物(ビール等)の買い出しを行う。曇りぞれの天候の中、滝畑へ向かう。(棟内で昼食)車は棟の中庭と湖畔の駐車場に分かれて駐車。

■オリエンテーション 15:00 集合 ~15:30 ホール

職員から寝具のしき方・たたみ方の説明を受ける。

■報告会 15:30~16:30 研修室

- ・交流会の行程説明
- ・加齢と登山(ハイキングリーダー学校報告:浜田、筋トレ:下窪)
- ・トムラウシ報告(水口)
- ・ニュージーランド報告(富永)



▲報告会

■夕食準備 15:30~自炊場(報告会と並行して実施)

- ・食事はカレー1鍋、ご飯1羽釜 野菜サラダの盛り合わせ
- ・野菜類の下準備をスタッフ食事担当・ももんがの方で。
- ・かまどの焚き付けや24人分のご飯4kgを羽釜で炊いた。



※水量や火加減は滝上さんの指導による。

コメ4kgに水4000mLと1対1の割合で炊飯。浸していたので上手く炊き上がった。少しおこげがあり、オニギリにしたら美味しかった。

■夕食 16:30~18:00 炊事場に集まり、一緒に盛り付け

- ・食事は、予定はテラスの下だったが、離れていて寒かったので炊事場に椅子・机を並べて暖を取りながら電灯の下で食事。少し寒かったが、ビールも飲めた。



チキンカレー&野菜サラダ

■交流会 18:00~20:00 研修室

- ・台湾報告とデジタル登山について(大見)
- ・自己紹介 全員
- ・ウクレレ演奏(女性3人)で、皆で合唱(島人ぬ宝、ふるさと)
- ・山のクイズ(下窪)7問
- ・最後に「今日の日はさようなら」をランタンの灯りの下で合唱



▲交流会

■入湯 20:00～21:00

ほとんどの方は、入湯をやめて交流していた。

■第2弾 交流会 21:00前～スタッフの部屋で有志の交流会を静かに行った。



◀ 集合写真

<11月19日(日)>

■起床 6:30

部屋のかたづけ・掃除・朝食の準備・

■朝食・出発の準備 7:00～8:30

食パンドック・スープ(2種類)・コーヒー紅茶

▲食パン焼き担当

▲食パンドック担当

■各交流山行の説明・閉会 8:30～ ホール

ホールに集合し、閉会式を行った。

■部屋の点検 登山パーティ等出発 9:00～

①岩湧山登山 往復 10名 L:佐藤

登山口 9:40～頂上 11:40～登山口 13:40

一時に雹が降った前日と打って変わったように好天で気温も上がり、岩湧山に続くダイヤモンドトレイルに老若男女が列を成すほど、中にはノースリーブへそ出しルックのヤマガール?も、

枯れすすきに見事なほどに覆われた山頂付近は風もなく丁度昼時と相まってか、200人程のハイカーが、弁当を広げながら大阪平野、大阪湾の景色を楽しんでいた。



▲ススキの大草原

②岩湧山～紀見峠 縦走3名 L:下窪

登山口 9:38～頂上 11:20～紀見峠駅 13:45

③朝帰り 4名+1名

9時前に車に4人が同乗して出発。1名は始発のバスで。

■退所手続き ダム周遊パーティ出発 10:00～

④滝畑ダム周遊 3名 L:浜田

センター10:00＝滝畑ダムサイト駐車場 10:15～登山口～

▲岩湧山頂上

右回りで湖畔の道を山の話をしてながら散策～駐車場 11:30＝三日市町駅 12:00



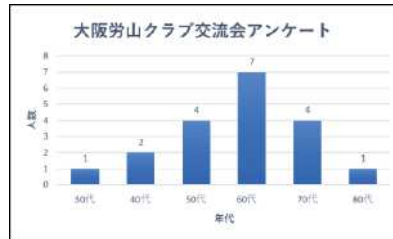
〈大阪労山クラブ交流会についてのアンケート集計結果〉

アンケート(回収者)の年代

19名(男性11名 女性8名)

30代—1名 40代—2名 50代—4名

60代—7名 70代—4名 80代—1名



1. 報告会は参考になりましたか。

- | | | | | |
|-------------|---------|--------|-------|--------|
| ①加齢と登山 | 大変満足—7名 | 満足—6名 | 普通—3名 | やや不満0名 |
| ②トムラウシ報告 | 大変満足—5名 | 満足—9名 | 普通—2名 | やや不満0名 |
| ③ニュージーランド報告 | 大変満足—4名 | 満足—11名 | 普通—2名 | やや不満0名 |
| ④台湾報告 | 大変満足—7名 | 満足—7名 | 普通—2名 | やや不満0名 |

2. この度の交流会はいかがでしたか。

大変満足—2名 満足—12名 普通—5名 やや不満0名

3. 毎年クラブ交流会を定例化したら参加しますか。

参加する—14名(泊でもいい—9名 日帰りがいい5名) わからない—5名

4. 交流会参加を希望する方へ、どちらを希望しますか。

屋外キャンプ施設—1名 (○泊り—1名 ○日帰り)

屋内施設 —11名 (○泊り—9名 ○日帰り2名)

どちらでもいい —5名 その他—1名(屋内 屋外ともどちらでも選択できたらいい)

5. 交流会でテーマにしたい内容があれば、ご記入ください。

- ・デジタル山行。(男性)
- ・山行報告。(男性)
- ・大阪労山の発展について対話できればよい。(男性)
- ・海外遠征の話が印象的でした。台湾へ行きたい。(女性)

6. 今回の交流会で印象に残ったこと、改善してほしいことなどあればご記入ください。

- ・ウクレレ演奏。(女性)
- ・ご飯の準備ありがたかった。(女性)
- ・翌朝の体調を考えると朝食は宿泊先で作るのにしたらどうか。(女性)
- ・皆さん翌朝は体調のこともあるので、朝食だけでも誰かが準備するのはせめて宿泊先から出されるのにはいかがでしょうか。(女性)
- ・駐車場は施設に停めたい。(女性)
- ・朝食作るのが厳しい。(女性)
- ・トレーニングについてもう少し話してほしかった。(男性)
- ・コミュニケーションとる時間をもう少し増やしてもいい。
- ・夕食作りの時間など、タイムスケジュールの余裕が必要と感じました。
- ・皆で歌を歌ったこと印象的でした。(女性)
- ・クイズ大会が面白かったです。(女性)