大阪労山ニュース 2021. 7月号№ 425



旧福知山線廃線敷ボッカにて…、

武庫川の中にどっかと 存在感を示す大きなボウルダー。その横クラックに割り込んで咲く、ピンクのつつじを見ました。

撮影者:中川和道 撮影日:6月2日

当分の間、新型コロナウイルス感染防止のため、編集委員は集まらず印刷と配布は極力少ない人数で行うためB5・20ページの発行となりました。ご了承ください。 (編集長 大西)

もくじ

1 VOICE 日本政府は核兵器禁止条約批准・署名を! 平和と登山委員会 佐々木雅博

2~3 5月度理事会議事録

4~5 大坂労山「山の教室」

6 女性委員会のページ

7~8 平和と登山のページ

9 大阪労山各会近況

10 竜ケ岳(ポンポン山雑感 高槻労山・三鍋敏郎)

11 僕の単独行・ユーラシア大陸一周の旅 (泉州労山・大西清見)

12~15 ソロテン泊でこの夏、

山にチャレンジ (OWCC・河野仁)

16~17 ダニ全般と登山中に被害を受ける ダニを知る(泉州労山・日高博)

18 山楽登山の世界 40 (OWCC・中川和道)

19 OWAF 案内 編集後記

大阪府勤労者山岳連盟

▼ 553-0006 福島区吉野 3-2-35 一般社団法人 大阪宣伝センター機関紙会館内

☎ 06-6467-8544 FAX06-6467-8545

voice

日本政府は核兵器禁止条約批准・署名を!

平和と登山委員会 佐々木雅博 (大阪労山・顧問)

今年は大阪労山創立 55 周年にあたります。大阪労山が平和行進に参加したのは 1986 年と書かれていますので今年は 34 年目、長く歩き続けてきました。

今年の平和行進・東京~広島コースは5月6日、東京をスタート、今日も明日も歩き続けて大阪到着は6月30日(水)、柏原市役所で奈良県から受け継ぎます。

8日間大阪府下を網の目行進を行い、7月7日(水)川西市役所前で兵庫労山の仲間の手に引き渡します。昨年・今年とコロナ感染対策として規模を縮小しましたがそれぞれの条件の中で参加して頂けるよう呼びかけます。

今年1月22日を期して「核兵器禁止条約」が発効し核兵器の使用は勿論、実験も保有も認められなくなりました。我が国は「核保有国の橋渡しをする」と言い、条約の批准・署名を拒否しています。これでは核廃絶へ向かう流れとは言えません。

日本政府に早期の批准・署名を要求しましょう。

原水爆ともに原子力発電所事故による「放射能」被爆も甚大な被害を与えます。

東日本大震災でメルトダウンを起こし爆発した東京電力福島第一発電所事故は10年たった今でも終息の見通しすら立たず、汚染水を海洋放出すると言い出しました。

避難者は故郷を失い全国で裁判を起こしています。 関西訴訟団の原告として労山会員が政府・東電の責任を追及して闘っています。 大阪労山の有志が毎回、裁判傍聴を続けていることも特筆されます。(次回予定は8月5日木曜日)

老朽原発の再稼働を認めず、国のエネルギーの中心を再生エネルギーに切り替える運動と合わせて進めましょう。



2021年5月度 理事会議事録報告

日 時:2021年5月27日(木)19:00~ Z00M

出席会: クラブ: 15名、委任状 5クラブ

常任理事:8名 進行:高橋理事長

- ◆子供の冒険学校(大見事務局長)
 - ・今年は7月と9月 2回実施します
 - ・緊急事態宣言でビラをビラ配り出来ません。ご近所にビラを置けることのできる方は、大見まで連絡下さい。
- ◆組織部 (浜田副理事長)
 - ・各会の役員名簿を提出して下さい。また OWAF メールにも役員の変更が有りましたら 登録変更をお願いします。
- ◆自然保護委員会(代高橋理事長)
 - ・実施・中止は各会の判断に委ねますが、できるなら中止にしてほしいという常任理 事会の意見です
- ◆女性委員会(代高橋理事長)
 - ・11月6-7日 近畿ブロック女性委員会交流山行、今年は大阪が担当
- ◆平和と登山(大西常任)
 - ・2021年国民平和大行進

詳細については労山ニュース6月号P15・16に記載

OWAF でもお知らせします

◆機関誌(大西常任)

機関誌発行が遅れています明日には発行できます。

◆障登 PT (山下常任)

手話で学ぶ登山入門教室

緊急事態宣言延長に伴い、対面参加は当面見合わせます。オンライン講座(録画配信 の視聴)のみとさせて頂きます。

- ◆教育漕対部 (大見事務局長)
 - 1)新体制

中川遭対部長が退任。後任が決まっておらず(部長空席)高橋理事長と大見事務局 長が部会に参加して、部員と一緒にやっていく。

- 2) 昨年廃止となった「全国連盟の主催者プラン(賠償責任保険)」の代替え保険 年間 2000 人まで保険が掛けられる。各種学校や公開山行などに利用可。活動再開 に合わせて準備を進めている。利用するクラブがあれば紹介します。
- 3) 山の教室

読図:5月の初級編は中止。秋の実用編を初級編として実施もしくは9,10月頃に別途初級編を実施するか検討中。

- ・気象: 5/19 夏山気象(入門) は中止・延期し、代替日を 6/30 に予定。6 月以降の 気象講座は zoom での座学を実施する予定。
- 4) 中級登山学校

4月中の実技は前泊なしの日帰りで実施した。緊急事態宣言中、実技は実施せず。

- 5) 初めての雪山/雪山縦走リーダー学校 開催実施できるか協議を始める。スタッフ研修は計画する。
- 6) 事故対策会議

事故のまとめ本が出来上がったので、この本をベースにして検討していきたい。

7) 技術委員会

消防自主勉強会から百丈やぐら利用の申し込みがあり、委員会で承認しました 今後、山岳救助などでお世話になる可能性がある。仲間が増えることは良いこと ので交流をしたい

- 8) 労山基金のメリットをアピールして会員減少に歯止めを
 - ■会員減少を防ぐために海外在中で、山好きの大阪人に大阪労山+労山基金に加入を呼びかける。
 - ■加盟1年ごとに10倍増えて行きますが、10年で頭打ち。これを20年に延長を。 できれば倍数のスタートを500倍からにして欲しい。今は300倍
 - ■海外遠征のも有利な労山基金 大学山岳部員に加入を進めよう!
 - ■大阪労山として全国連盟へも提案していこうと思っている。

各会の現況をお聞きしました

- ■ハイジ川上さん…介護職や看護師などコロナで行動制限がかかっている会員は動けない 状態。近場のハイキングをしている
- ■雑木の会佐藤さん…理事会議題を会議前にもらってスムーズに参加できた。(議題投影をしていただいた)。基金について大幅な改定があったのに情報不足ではなかったか。という疑問が会員からあった。的確な情報提供がほしい。会のミーティングはリモートで行っている。クリーンハイキングは中止とした。
- ■福島、日置さん…会山行はストップ。個人山行、人が少ないところで実施
- ■ももんが、城本さん…会山行はストップ。個人山行を実施
- ■ぽっぽ、村崎さん…会山行、教育企画は延期。個人山行を実施。総会は集まれないので 文書で質疑応答。
- ■八尾、笠井さん…延期や中止が続いている。有志山行を実施。クリーンハイキング中止
- ■高槻、柴田さん…4月から会長に就任。クリーンハイキングは中止した。会山行中止。 個人山行は自主判断でOKとしている
- ■泉州、木村さん…会山行すべて中止。集会もリモート。自主企画山行を実施。府県をまたいだ山行が会のブログに掲載され見た方から批判があり、削除した
- ■モンテス 合田さん…3波までは個人山行はあったが、4波からは誰も山に行っていない。会例会も中止。有志山行はOKとしている
- ■JUKE 平沼さん…個人山行。室内例会も無理で宣言があけるのを待って開催したい
- ■豊中 村中さん…初級学校は中止となった。個人山行も自粛ぎみ。C班は登攀が柱なので大阪にはゲレンデがないので苦慮している
- ■渓游会 …例会中止。中級スタッフをしている。宣言あけるまで中級は実施延長となった 会の吉岡さんが沢登り本新刊を出したので紹介しておきます
- ■吹田 佐伯さん…個人山行のみです
- ■安治川 清水さん…5月会山行は中止。6月は会山行企画している。人によってコロナ への対応個人差がある
- ■マウンテンクラブ…3人しか会員がいない。自分自身は山に行っているが自粛している 会員もいる

次回理事会は6月24日木曜日19時~

以上文責 高橋明代

大阪労山「山の教室」

緊急事態宣言やまん延防止等重点措置のため大幅に予定が変更になっております。ご注意ください。実技や事務所でしかできない座学は延期、リモートでも開催可能な講座は実施の方向で進んでいます。受講履歴は事務局で管理されていますので、各会の中で受講履歴の把握等が必要であれば下記アドレスに遠慮なくお申し付けください。

kyouikusoutai@osaka-rousan.com

◆今年度日程

2021年度 大阪労山「山の教室」									
日付		科目	種別	主講師	主担当	受講料	定員		
4月8日	(木)	ハイキングレスキュー 入門編	座学	日高博	木村治朗	延期 (9/2	29予定)		
4月11日	(日)	ハイキングレスキュー 入門編	実技	日高博	木村治朗	延期(10	/3 予定)		
4月20日	(火)	パーティー論リーダー論 入門編	リモート	中川和道	三宅康文	¥5 0 0	_		
5月13日	(木)	ハイキングレスキュー リーダー編	座学	日高博	木村治朗	延期 (10/	26予定)		
5月15日	(土)	地形図の読み方 入門編	座学	脇阪	西本良夫	延期 (11	/6 予定)		
5月16日	(日)	地形図の読み方 入門編	実技	脇阪	西本良夫	延期 (11	/7 予定)		
5月16日	(日)	ハイキングレスキュー リーダー編	実技	日高博	木村治朗	延期 (10/	31予定)		
5月19日	(水)	夏山登山と気象 入門編	座学	山本賢治	高田和孝	延期 (6/3	30予定)		
6月3日	(木)	応急手当 入門編	座学	柳川憲一	木村治朗	延期(未定)		
6月10日	(木)	高層天気図の基礎	リモート	高田和孝	山本賢治	¥5 0 0	_		
6月15日	(火)	遭難事例研究 (無雪期) 入門編	リモート	中川和道	疋田吉継	¥5 0 0	_		
6 月23 日	(大)	気象情報の見方 気象学の基礎知識から解説する	リモート	河野仁	高田和孝	¥5 0 0	-		
7月13日	(火)	遭難事例研究(無雪期) 実用編	リモート	中川和道	疋田吉継	¥1 ,0 0 0	6		
9月2日	(木)	岩登りの確保 入門編	座学	中川和道	木村治朗	¥5 0 0	12		
9月5日	(日)	岩登りの確保 入門編	実技	中川和道	木村治朗	¥1 ,0 0 0	1 2		
10月5日	(火)	パーティー論リーダー論 入門編	リモート	中川和道	三宅康文	¥5 0 0	_		
10月27日	(水)	冬山登山と気象 入門編	リモート	山本賢治	高田和孝	¥5 0 0	_		
11月6日	(土)	地形図の読み方 入門編(変更)	座学	脇阪	西本良夫	¥1 ,0 0 0	1 2		
11月7日	(日)	地形図の読み方 入門編(変更)	実技	脇阪	西本良夫	¥1 ,0 0 0	1 2		
11月16日	(火)	遭難事例研究(積雪期) 入門編	リモート	中川和道	疋田吉継	¥5 0 0	_		
11月24日	(大)	地球温暖化による異常気象と 自然エネルギーによる対策	リモート	河野仁	高田和孝	¥5 0 0	_		
12月8日	(水)	数値予報天気図の種類と読み方	リモート	高田和孝	山本賢治	¥5 0 0	_		
12月14日	(火)	遭難事例研究(積雪期) 実用編	座学	中川和道	疋田吉継	¥1 ,0 0 0	6		
1月18日	(火)	応急手当2	座学	中川和道	木村治朗	¥5 0 0	1 2		

◆7月の講座

遭難事例研究(無雪期) 実用編 座学

日時:7/13(火)19:30~21:00 場所:リモート講座(Zoom利用)

費用:1000円

申込:https://ws.formzu.net/dist/S27754490/(6月から)



事故が起きた時、労山大阪府連の仲間たちは、どこにまず連絡し、どのように行動して対処してきたのでしょうか?労山大阪府連 S 会の事故 2011 年 9 月での実例[文献 1]から教訓を探ります。さらに、引率したガイドさんが訴えられた事故の例として、10 月 20 日のブリザード遭難[文献 2]を考えます。

[文献1]中川和道「六甲山西山谷での行方不明死亡事故は 私たちに何を問いかけるか(増補版)」、 大阪労山ニュース 2012 年 6 月号 21-25 ページ。

および『登山時報』2012年6月号20ページ。

「文献 2] 「10 月のブリザード」、羽根田治 『山岳遭難の教訓』 ヤマケイ新書 2015 年、pp.51-71

女性委員会ページ

♪ 11 月に近畿ブロック女性委員会交流集会 が行われます♪♪

コロナ禍で延び延びになっていた下見を行いました。人の集まる人気山域ではなく、ユックリ 交流を兼ねた企画をと、茨木の竜王山 510mを候補地としてスポーツ公園に併設された宿泊施設 利用で検討しています。 近畿ブロック女性委



員会交流は、何十年も前から、冬の比良山や大峰は和佐又や稲村岳への集中登山など 数々の過去があります。久々の顔合わせを喜びあい、今後の委員会活動をみんなで知恵 を出し合うという企画です。

山に行けば何かがある! 下見山行感想(吹田労山 佐伯)

久々に対面し、「久しぶり~♡」「山に行くのんひさびさだわ~」と喜び合いながら出発。たちまち「これ(樹や花)なに?」と目にした樹や花の名前に質問が出る。「多分○○かな~」と答えてくれる人、スマホで検索して正解を見つけてくれる人、人材豊富。下見だからいろいろ見よう、と穴仏・負嫁岩(およめいわ)にも足を延ばし岩の上に登ったり…。午後は竜王山荘前から東海自然歩道を歩く。5月下旬であったが路肩にはタケノコが何本か顔を出していた!「これいける?」「いけると思うよ」の声に励まされ力づくで抜くと、上手く収穫でき自信を付けると視線は路肩に。『たら』を見つける!もう柔らかな葉っぱになっていたが「おひたしにいけるよ」の声に植物観察用に採取。自生の三つ葉も発見!ほかに何かないかな~と視線はついつい路肩に行ってしまう。すると破竹らしきものが?「これ破竹かな?」「かな」の声に今度は破竹採取。いっぱい出ていてつぎつぎに抜くと両手に一杯になる。(山林を覆い尽くしそうな竹の群生をほんの少々整備・・・) お土産手に上機嫌のメンバーの中で若手がタイムキーパーに専念してくれバスにも余裕で乗れた。

それぞれの力が発揮でき、寄り道たっぷりの山行は女性ならでは、と改めて確認できた下見山行であった。

平和と登山のページ (2021 年 6 月)

平和と登山委員会 文責:大西清見(泉州勤労者山岳会)

2021年国民平和大行進

今年の平和大行進は、コロナ禍の諸事情で変則的な行進となりました。東京~静岡まではリレー行進はありませんでしたが、横断幕は各地へ郵送、リレーはオンラインで、という形式で行進が進められています。

大阪には6月30日に引き継がれ、例年通りの日程、コースで実施されます。しかし、この大阪のコースでは、コロナ禍対策を万全にして実施していくことが決まりました。先月号の資料の諸注意にありますように、発熱・咳などがある場合は参加を取りやめます、マスクを着用しますなど要請があります。また、今回は歌いながらの行進やピースコールは行わず、行進ペナント、フラッグなど、沿道の市民から共感をいただける宣伝の工夫を考えていきたい、という方針で行うことになりました。

昨年は延べ55名の平和大行進の参加がありました。今年も行進の規制が厳しいのですが、 可能な限り一歩でも二歩でも、できることから参加を呼び掛けていきたいと思います。大 阪労山の各会でも日程を工夫しながら参加して平和大行進を盛り上げていきましょう。

なお、大阪府内の幹線コースは下記の一覧をご覧ください。6月30日、7月1日・6日は、地域の取り組みの事情で行進はありませんのでご注意ください。(大西)

【幹線コース】 (集合/出発~到着/解散)

	コース	担当
6月30日(水)	柏原市役所 11:45/12:05 岩田公園 16:50/17:05	
	…歩いての行進はありません	
7月1日(木)	河内長野市役所~松原市役所… 歩いての行進はありません	
	河内長野駅前宣伝 9:30~ 藤井寺駅前 15:15~	
	松原駅前宣伝 16:30~	
7月2日(金)	泉佐野市役所 8:30/8:50~貝塚市役所 11:25/11:40~岸和田市役所	澤村
	12:50/13:50~忠岡町役場 15:30/15:50~和泉市役所 17:00	
	約 16 km	
7月3日(土)	和泉市役所 8:25/8:45~泉大津市役所 10:00/10:25~高石市役所	澤村
	11:40/11:55~浜寺公園 13:00/14:20~石津太神社 15:10/15:25~	
	堺市役所 17:00 約16 km	
7月4日(日)	住吉区役所 8:20/8:45~天王寺・あべのベルタ西側公園 10:20/10:35	笠井
	~大阪城教育塔前 12:25/13:20~大阪地方裁判所前・公園会堂前	
	14:10/14/25~都島区役所 15:10/15:25~旭区役所 17:00 約 19 km	
7月5日(月)	守口市役所 8:30/8:50~門真市役所 9:45/10:00~土呂岐公園 11:20/	笠井
	11:35~寝屋川市役所 12:20/13:30~成田山不動尊 14:10/14:30~	
	香里団地 15:15/15:35~枚方市役所 16:50 約 16 km	
7月6日(火)	高槻市役所〜吹田市役所…歩いての行進はありません	
7月7日(水)	大門公園 8:25/8:50~池田市役所 11:15/11:30~川西市役所 12:10	佐々木
	約 8 km	

*担当は常任理事、平和と登山委員会。6月30日、1日、6日は行進がないので、担当者は空欄です。

国民平和大行進実施の諸注意について

コロナウイルス感染の「緊急事態宣言」は6月20日までとなり、その後、まん延防止重点措置の対応となりそうです。そういった中ですが、今年の平和大行進は6月30日~7月7日の8日間、府内を行進する予定です。「全コース日程一覧」(別紙参照)のように国民平和大行進は幹線コース、網の目コースの実施となります。みなさまにおかれましては、ご準備をよろしくお願します。コロナ感染対策を十分にとりつつ、国民平和大行進となります。つきましては、下記の点についてご配慮ください。 なお、先頭横断幕の持ち手、集会のヒバクシャ支援カンパ隊、総指揮者・副指揮者の確保をおねがいします。

【国民平和大行進実施にあたっての諸注意事項】

(コロナ感染対策について)

- ①マスクは必ず着用し、手指の消毒を行う。体調の悪い人(微熱の人)は参加を遠慮して もらう。
- ②参加者は各団体代表を中心に50人程度をめどとする。

(行進について)

- ① 行進は人との間隔を1メートル以上開ける。
- ② 飛沫感染防止のため、歌を歌っての行進やピースコールは行わない。
- ③ 市役所内での休憩は、市民の通行の邪魔にならないようにしていく。
- ④ 雨の日は合羽を着る。原則、日傘も含めて傘をさない
- ⑤ 大雨、暴風警報が出た場合、地元実行委員会と相談し、基本的に行進を中止していく。
- ⑥ 出発式、終結集会は短時間で終えていく。
- (7)全国、府内通し行進者がいないので、地元で先頭幕を持つ人を考える。

(熱中症対策等について)

- ① 雨の日でも、1時間毎に200cの水分補給を行う。
- ② 天気予報で最高気温が35度を超える時は、午前中の行進は行うが、午後からの行 進は原則行わない。
- ③ 気分が悪くなったときは行進を直ちにやめる。後続車に看護師を配置しているのでバイタルチェックを受ける。

2021年原水爆禁止国民平和大行進大阪実行委員会(事務局長 橋口紀塩)

0

八尾山の会 笠井ふみ子

- ★予定していた運営委員会、ミーティング会場が急に閉鎖され会場探しに苦労していま す。緊急事態宣言以降ミーティングは開催されていませんが運営委員会はラインのビ デオ電話で工夫しながら実施しています。
- ★熟年会員の体力の衰えから山離れが出てくるのでは?と危惧しています。山筋体操の YouTube 動画の見方を機関誌で知らせ体力保持に努めています。
- ★会山行例会、障がい者ウオーク等は中止にしてますが個々には安全対策に気を付けな がら山行してます。
- ★労山ニュースの活用については会員に連盟の動きが分かるようにメールアドレスの 有るメンバーには毎月の機関誌と同時にメールで流し、その他の方にはコピーして郵 送しています。
- ★今年の夏山は白山を予定してます(車山行:7月17・18日)



H. C. teruru

当会では、緊急事態宣言及びまん延防止措置適用期間は例会山行を中止し、また悪天候も重なったため、1月から実施できていません。3月の総会と5月からの室内例会は、労山事務所と Zoom を併用して再開しています。個人山行や有志山行は、コロナ禍が始まった当初から各自の判断に委ねているので、単独の山行が増えましたが、計画の承認や下山連絡は以前と変わらず行い、活動してます。また、その様子はHPのブログで更新している為か、公開山行は全く行えていませんが、昨年度は4名の新会員が加わりました。その内の1名に、最近の山行の感想を綴ってもらいました。(戸田 佳子)

teruru1 年目のししまると申します。コロナの影響で例会山行は少なく、集まりにくい状況ですが、メンバーとの山行を通じ、優しく御指導いただき、楽しく勉強させていただいております。4月の仙ヶ岳では、スタート早々、増水した川原で靴を脱いで渡渉し、長い谷の急坂を息を切らし登り苦労しました。稜線に出て強烈な西風が吹き抜け飛ばされないかヒヤヒヤしましたが、仙ヶ岳から眺めた、歩いてきた稜線や四方に広がる山並みの美しさに癒されました。下りはひょうが降る中、カッパを着て、しかもたくさんの渡渉でスリルもありましたが、無事下山でき、安堵感と共に鈴鹿の山が好きになりました。

(友金 祐一)

竜ヶ岳 地形図「竜ヶ岳」

ポンポン山雑感

2021 年 5 月 10 日 三鍋敏郎

竜ヶ岳 地形図「竜ヶ岳」 ポンポン山雑感 2021 年 5 月 10 日 三鍋敏郎 竜ヶ岳のシロ ヤシオは何度か訪れているが、満開の時期に遭遇したのは 1 度だけで、 殆どの場合咲き 終わりの終盤の季節が多かった。 今年は、桜が早く咲いたので、少し早めに訪れると良 いのではないかとのゲスの勘ぐりで例年より早く出かけた。石榑峠迄車で上がったが、 以外にも多くの登山者がすでに 集まっており登山口の駐車場は満杯である。 やはり早 桜に踊らされた人たちが多かったということだろう。登山準備をして、砂ザ レの急斜面 を登る。真っ赤なヤマツツジやベニドウダンは蕾が膨らみ始めたばかりで、 ウラジロの 若葉も芽吹いたばかりで白く輝いている。 登山者が多く登っている。すでに登頂を終え て下山してくるメンバーもあり、流石に この時期は人気の山なのだと納得させられる。 重ね岩の手前に開花株があり、咲いたばかりのシロヤシオの周りにはまだ固いツボミ が 無数にあった。やはり1週間ばかり早すぎたと感じた。重ね岩で休憩し展望を楽しんだ。 風のせいで視界も よく遠くまで見渡せる。この重ね岩からの登りが一苦労させられる斜 面で、ずり落ちそうになりながら這い上がると竜ヶ岳の主尾根に乗る。尾根は一面の笹 原で展望の良い散 歩道。三重県側の急斜面に崩落地があり年々被害が拡大しているので 滋賀県側に迂回ルートが作られている。 竜ヶ岳山頂には数組の登山者が休憩していた。 遠くに伊吹山、御池岳、藤原岳、眼下 には伊勢湾が広がっている。肝心の羊の群れる北 東斜面を見下ろすと開花株は見当たらず「黒牛の群れやなぁ~~」と N 氏の嘆き。 山 頂から急斜面を下り静ヶ岳に向かう。花芽を無数につけたシロヤシオが輝いて見える。 新芽と白い蕾が点描になりシルバーゴールド色に光っているのだ。 この風景も良いなと 思いながら歩いている。県境三叉路から北西に向かうと、咲き残りのカタクリの花があ った、新緑の痩せ尾根を下るとドリーネの多い広場に出るが、そ の手前で昼食タイム。 のどかな風景の中で幸せな一時を過ごせるのはありがたい。 空は蒼く澄み渡り新緑は眩 しい。 大きなドリーネにはいつも水が溢れており、モリアオガエルの生息池である。急 坂を 登り治田峠を過ぎるとイワカガミが咲く痩せ尾根になる。 静ヶ岳山頂は南側が開 けており、龍ヶ岳が一望できる。確かに、ここから眺める山容 は巨大な龍の背中の様に 見える。

☆メンバー 西川・大塩・楠 見・三鍋・他 1 名 ☆コース石榑峠 9:15~竜ヶ岳 10:30~国 境分岐 10:48 発 55~池手前 11:20 発 43~静ヶ岳 12:02 発 8~竜ヶ岳~13:12 発 15 重 ね岩 13:30~登山口 14:20

僕の単独行(1969.5.10-1970.1.29)

ユーラシア大陸一周の旅(1)

大西清見

先日、僕の本棚を整理していたら『日本縦断、徒歩の旅、65歳の挑戦』(石川文祥、岩波新書)という余も忘れの本が出てきた。第1刷発行が2004年5月だから、かなり前の本のことである。石川文祥さんは沖縄生まれ、長年にわたって南ベトナム政府軍同行取材などで活躍された報道フリーカメラマンである。『写真は心で撮ろう』や『石川文祥のカメラマン人生』などでもいろいろな美しい自然や人の生き方を素直に優しく書かれている。今回の『日本縦断…』も一息に読んでしまったほど楽しい徒歩日数126日の日本縦断の日記風の記録である。僕もこのような徒歩での日本縦断をしてみたかったが、いまの72歳の心身的な環境の僕は、もうこのような旅はできないかもしれない。しかし今、僕の青春のユーラシア大陸一周の旅を、石川さんのような日記風に振り返ってみるのも有意義であるとも考えて、今回このような原稿を書いてみることにした。残された僕の人生に、石川さんのような旅にも出てみたいと考えつつ。

久しぶりに本棚を整理していたら、20歳の頃にユーラシア大陸を一周した時の旅の日記が出てきた。何と 50数年ぶりの日記との対面であった。僕はもう歳なので廃棄しようと考えたが、もったいないこともあって もう一度読み返し、簡潔にまとめてみることにした。

(1969 年) 5月10日(横浜港出港) …午前7時40分頃、横浜港に着く。誰にも言わずに来たのだが、大学の友人3人、父母妹が見送りに来ていた。8時30分より検疫、出国管理、税関の出国手続きがあった。11時、予定通り横浜を出港、五色のテープが大桟橋一帯に舞い上がり、ついにユーラシア大陸一周への旅がスタートしたのだ。来年まで踏むことのない日本の土、ロシア船が離岸すると父も友も大きく手を振り、母は泣いていた。僕の頬にも涙が流れたが、心は果てしない広い海の彼方の大陸に燃えていた。「いろいろな世界を知ろう、何でもみてやろう」と未踏の世界に向かって。横浜を出港して太平洋へ、船内ではロシア人、イギリス人や僕と同類項の日本人(大学生)との交流があった。一日、卓球や映画、ダンスパーティーなどもあり快適な船旅で退屈しない。夜になると少し冷え込み、星降るような夜空が美しい。ラジオは巨人・阪神戦を実況、堀内と江夏が投げあっていた。

5月11日 (津軽海峡) …ロシア船は北上、少し寒くなってきた。まだ津軽海峡とか。津軽海峡付近は波浪、 濃霧のため船は徐行していた。夕刻、デッキに出てみると、北海道の町の灯りが遠く輝いていた。船は明日 の4時頃にナホトカに着くらしい。夜は演奏会、ダンスパーティーなどで交流、陽気なメキシコ人やロシア 人と知り合いになった。ベトナム戦争、冷戦などとても信じられない。

5月12日 (ナホトカ) …一夜明けたら雲一つない青空、しかし大陸性気候なのかかなり寒くアノラックを着用した。午前7時半頃、朝食の放送、時差もあって時計も1時間遅らせるとのこと。午後2時頃から大陸・沿岸州が見えだし、デッキに大勢の人が集まっていた。午後5時にナホトカに入港。7時より入国の手続きがあった。ソ連は社会主義体制下、荷物のチェックがかなり厳しく、英和辞典の中まで調べられた。ナホトカは沿岸州でもっとも重要な貿易・漁業の基地で、造船所や漁船群からその雰囲気が伝わってきた。下船後、ルーブルに両替をする暇もなくバスに乗り込み、シベリア鉄道の支線の終点・チーホアケアンスカヤ駅に向かった。7時15分、ナホトカを発ち一路ハバロフスクへ。約15時間のシベリア鉄道の旅となった。北緯45度付近なので日は長く外観はまだ明るい。車窓からは大陸の大地、大自然が展開していく。自然に流れるままの大河川沿いに小さな農家が所々見え隠れし、まだ畑仕事をしている人も見られた。大地は限りなく準平原、気候は白夜に近い世界へと地理的にも興味が湧いてきた。快適な夜行列車で、本当に旅に出て良かった、と思った。

ソロテント泊でこの夏、山にチャレンジ

河野 仁(専門:大気環境学、気象学)

1. はじめに

夏山に行きたし、感染は避けたい葛藤の日々だ。そんな中でストレス解消、健康維持のためにどうしたら山に行けるかを考えている。私は感染症学について素人だが、その分野の文献を自分で勉強して補いながらこの文章を書いている。あらかじめご承知くだされ。この記事は専門的な内容だが、出来るだけわかりやすく解説を試みる。

ここで議論するのは唾による飛沫感染と空気感染についてである。この他、手などによる接触感染もあるが、ここではそれは議論に含めない。飛沫感染は 1~2m 以内の近距離で唾の粒子を吸い込む場合、空気感染は室内を漂うウイルスやウイルスを含む微小粒子を長時間吸い込み感染する場合を指す。

2. 飛沫感染、空気感染と唾粒子の径

この 2 つの中では、飛沫感染の方が多い。空気感染が疑われる例は昼カラオケである 1)。くしゃみ、咳、会話時に唾粒子が放出される。感染者の唾液の中にコロナウイルス(正式名称 SARS-CoV-2 ウイルス)が含まれていることが分かっている。ウイルス数はいくらか幅があるが、唾 ImL (ミリリットル).中に最大 I 億個のウイルスがカウントされている 2)。コロナウイルスは球形でその径はとても小さく約 I0.Imm (ミクロン)だ。私たちが良く知っている蜘蛛の糸の直径は I50 I50 だ。

唾粒子の径は 0.5μm~1mm のものが測定されている 3)。また、粒径によってその挙動は異なることがわかっている。およそ、50μm~100μm を境にして、これよりも大きいものは重力落下するが、これより小さいものは蒸発により急速にサイズが縮み、落下速度が小さくなり、その結果ウイルスが長時間室内を漂い、換気が悪いと空気感染の原因となる。

3.マスクの効果は主に大粒液滴の放出をブロック

マスクをしている場合に、排出される唾のうち粒径の大きなものは、マスクで遮断 さるが、粒径の小さなものはマスクと顔の隙間から空気の流れに乗って外に放出され る。マスクの遮断効果はかなり大きく、粒子カウンターを使った実験ではマスクによって外に出る粒子数が約 1/10 になるという報告がある 4)。また、しゃべっている場合と呼吸だけの場合の粒子数の測定も行われている。呼吸だけの場合も微小粒子がいくらか放出されるが、話している時と比べると問題にならないくらい少ない量である 5)。

次に、他人が排出した唾粒子やウイルスをマスクがブロックする効果については、 人との距離が小さい場合に、マスクは相手が放出した大きい唾粒子をブロックする効果がある。しかし、微小粒子をブロックできる量はおよそ 1/2 程度と少ない。顔とマスクの隙間から空気の出入りがあるためである 6)。

最低何個のウイルスを吸引すると発症するか(発症閾値)については、まだ正確なデータはない。動物実験などから 100 個程度の値が暫定的に出されている 7)。発症閾値が正確に出され、また会話における唾の排出量が出れば、粒子の拡散計算によって、感染に至るウイルス数濃度を求めることができる。今のところはきわめて大つかみの数でこの数字は変わる可能性が大きい。

4. テント泊ー山小屋はテイクアウトで利用したい

北アルプスの山小屋は営業している。この際、個室が望ましいが、個室を提供している山小屋は少ないようだ。山小屋は定員を減らし、マスクの着用を義務付けているが 8)、お互いの距離が近い、特に寝るときに近いのが気になる。山小屋での感染クラスターの報道はないが、感染者の約半分は無症状 9)で、その場合でも他人に感染させるとのことなので、実際に同じ部屋に感染者が入る可能性を考えると、躊躇する。対策は、テント泊にして、山小屋には食事だけテイクアウトを期待したいところだ。テント泊では互いに PCR, ワクチンなどで無感染を確認あるいは確保することが確実だ。検査キット郵送で、1回 3000 円で PCR 検査ができるそうだ 10)。この際、笑い話ではなく、1人用テントが最高だよね。

5.交通機関ーPCR とマイカー

交通機関はマイカーが安心だ。同乗者の無感染は PCR で確認したい。JR 等の公共交通機関は換気扇で8分に1回室内の空気が入れ替わるなどかなり換気量は多いと発表されている。私も CO2 濃度測定器を持参して、公共交通機関の換気状態を調べているが、測定値はおおむね建築基準法の室内空調管理基準の上限値 0.1%(=1000ppm)以下だ(図参照)。なお屋外バックグラウンド濃度は 0.04%(=400ppm)である。特に1つの車両で窓を4

か所程度開けている場合は、車両の換気量は多い。電車でもバスでも窓を開けられる 車両は窓を開けよう。今のところ、マスクをして黙っている分には、この換気量で感 染は、ほとんどないようだ。この状態で感染が広がるようなら、もう既に大規模に広 がっているはずだ。しかし、マスクなしで長時間しゃべりだすと、これまでの事務室 などでの感染事例から、感染の危険性があると考える。

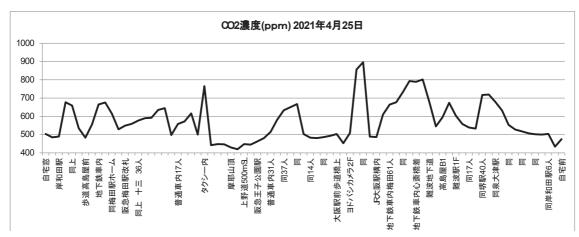


図 交通機関、建物、屋外などにおける CO₂ 濃度測定値(著者測定) 測定機 Mother Tool ZG106 による

6. 山道ですれ違う時にマスクは必要か

室外の換気速度は室内の 1000 倍以上ある。屋外でマスクをしている人が多いが、人が密集している場所でなければ、屋外で相互に 10m も離れれば、マスクなしでもまず問題ないと考える。山道ですれ違う程度で相手の挨拶があっても、瞬間なのでウイルス暴露量は非常に小さい。暴露量=濃度×時間だ。そのようなケースで感染の報告はない。

7. おわりに

手などによる接触感染については本稿では議論を省略しているが、山にアルコール、 石鹸等を持参し、手洗いは当然必要だ。

私はこのように考えて、夏山の計画を立てている。これが唯一の方法ではなく、他にも幾つか案があるかと思うが、対策を検討しませんか。最終的にどう行動されるかは、皆様の判断です。

文献

- 1) 朝日新聞、https://www.asahi.com/articles/ASP5462GCP4PPXLB00L.html
- 2) Jialou Zhu et al., Viral dynamics of SARS-CoV-2 in saliva from infected Patients, Journal of Infection **81**, 2020, e48–e50.
- 3) Zhuyang Han et al., Characterizations of particle size distribution of the droplets exhaled by sneeze, J. of the royal society Interface, 10, 2013, pp.1-11.
- 4) クラシック音楽公演運営推進協議会/一般社団法人日本管打・吹奏楽学会, 2020 年, クラシック音楽演奏・鑑賞にともなう飛沫感染リスク検証実験報告書.
- 5) Sima Asadi et al., Aerosol emission and super emission during human speech increase with voice loudness, Scientific Reports, **9**, 2019, Feb. pp.1-10.
- 6) 独立行政法人 国民生活センター, ウイルス対策をうたったマスクー表示はどこまであてになるの? 図 4,2009.
- 7) Sedighe Karimzadehl et al., Review of infective dose, routes of transmission and outcome of COVID-19 caused by the SARS-COV-2: comparison with other respiratory viruses, Epidemiology and Infection, 149, e96, 1–8, 2021.
- 8) 北アルプス山小屋協会、山小屋における新型コロナウイルス感染症対応ガイドライ
- https://kita-alps.yamagoya.gr.jp/wp/wp-content/themes/kita-alps/img/ guideline2020.pdf
- 9) https://www.carenet.com/news/general/carenet/51616
- 10) https://smartampstation.dnaform.jp/

新緑の薫る季節になり登山者にも快適な頃はヤマビル、マダニも活発になる ダニ全般と、登山中に被害を受けるダニを知る 泉州労山 日高 博

ダニは地球上のいたるところに生息する節足動物で、何億年も前から命を繋いで きた生物です。

昆虫・クモ類・ダニの外見上の違い

昆虫=足は3対、頭・胸・腹3分割。 クモ類=足は4対、頭胸・腹の2分割 ダニ=足は4対、頭胸腹すべてが一体になっている。

日本国内にいるダニは約 1800 種類その中で動物の血を吸うダニは 20 種程度しかいない。ほとんどのダニは人にとって無害であり、落ち葉などを分解し食物の大きな循環の大切な役割を担っていることは忘れてはいけない。ほとんどのダニは 0.3mm~1mm 程度の微細な生物だが、私たちの周りにいて刺されて被害を受けるダニは、住宅に潜むツメダニ・イエダニ(いずれも 1mm 以下)、と屋外の茂みや藪に潜むマダニです。このマダニは通りかかる哺乳類の動物(体温が高い動物)すべてを宿主にするために狙っている。

マダニは他のダニに比べると大きなダニです。

吸血前は 2~5mm程度の小さなものだが、1 週間くらい時間をかけて吸血すると 10mmくらいに肥大し、その時点で気が付くことが多い。



フタトゲチマダニ

タカサゴキララマダニ

上記の映像の二種が重症熱性血小板減少症候群(SFTS)を発症するウイルスを媒介するダニと言われている。しかしすべてのマダニが(SFTS)ウイルスの宿主ではないが、一部のマダニが(SFTSV)宿主であり、SFTF を発症すると $10\sim30\%$ 死亡するウイルスだ。

マダニの能力を知り対策を立てる

マダニには目がありませんが、呼気の二酸化炭素、動物が出す赤外線を感知するセンサーがあります。4対の足のうち一番前の1対の先端付近に(ハラー氏器官)センサーがあり、獲物を狙う時はこの前足を左右に振り獲物の生体反応を立体的にとらえ、近付いてくる。ほとんどは、地上付近に生息するが、時には獲物が通る笹や、

低木にも登り待ち伏せするので始末が悪い。しかし小さくて、歩くスピードは遅いので私達の行動中に登山者に取付くことはかなり困難です。マダニが私たちに取付くチャンスは、藪の草木に登って待ち構えるマダニがザックや衣服にうまくしかみついた時、又は休憩や幕営でじっとして居る時です。しかし、マダニは衣服の上からは吸血することは有りません。必ず皮膚までたどり着く必要があります。理由は皮膚に差し込んだ口を接着し、1週間にわたって血液中の必要な成分だけを吸い不要な成分は又血液に戻しながら100倍くらい体重を増やす。こんな驚異の生態により体重増加の0.3グラムの血液が単に吸われたと考えるのは間違いです。一時自分の体の一部分に成ったようなものです。このような生態を経て卵を2000個くらい生むために宿主(血を吸われた動物)から口を抜き地上へと脱出する。

マダニを避けるには

ほとんどのマダニは野生動物を宿主として待ち伏せしていますので、動物の足跡の多い登山道、獣道の藪を歩くときは要注意、服装は出来るだけ皮膚を出さず、足元を守るためにはスパッツが有効です。襟元からの侵入を防ぐことは困難なので、時々仲間同士で相互チェックする以外になさそうです。マダニはいつも犬が散歩するような草むらにも隠れていて、犬に付いてきたマダニが飼い主の人にもたどり着くことが有りますので、草むらを散歩してきた犬なども注意が必要です。マダニは2~3mmの小さな体を生かして衣服の隙間をすり抜け、宿主が気付きにくい場所に麻酔をかけながら口を差し込み接着剤で固定して血液を出し入れします。

ディート配合の虫よけ剤はブユ、アブ、蚊など、だけでなく、マダニ対策にも有効だと聞いています。私はまだ一度もマダニに刺されたことは有りません。これから色々な害虫に悩まされる時期です。ディート配合の防虫剤をスプレーして山を楽しみましょう。

ダニに刺されてしまったら

吸血中のマダニを発見した時はさしこんだ口先は容易に取れないので、医療機関で除去してもらうことがベターです。無理に強く掴むとマダニの体液が体内に大量に入ってしまい、感染症を引き起こす可能性が高くなります。

重症熱性血小板減少症候群(SFTS)を発症すると

潜伏期間:6日~2週間

症状:発熱、消化器(嘔吐・腹痛・下痢など)、筋肉痛、リンパ節腫れ、出血症状などがある。

血液検査:血小板減少・白血球減少などが現れ、血清から抗体が検出される SFTS 発症者の死亡率:10~30%程度と統計で記されているが、高齢者は死亡率が高い。

なりたくないと思った、渡り鳥感染症のひとり目の登山者に

OWCC 中川和道 20210615

2005 年頃、「渡り鳥は鳥インフルエンザを運ぶ」という恐怖が日本を席巻し、ハクチョウにエサをやらないという報道が駆け巡った。山でアケビを食べるのが大好きな中川は、渡り鳥→ヒト感染のひとり目の登山者には絶対なりたくないと思って、怯えた。鳥インフルは結局、大騒ぎにはならなかった。あの騒動は何だったのか?今にどうつながるのか?再び勉強[1]して考えてみた。

中川はアケビの実の季節が好きだ。甘柿に似てほんのり甘い。種だらけの実を口の中でもしゃもしゃしごき、力いっぱい、一気に、種を吹き散らす。 山でその場で食べるのが、やっぱり一番だ。鳥がつついたアケビなら、くちばしの跡をよけてかぶりついた。サルの歯形が残るサルナシも、歯形をよけて当時は平気で食べていた。それを、ぴたりとやめた。鳥インフルが怖かったのだ。開く直前のアケビを採って帰宅し、開いたら食べる。その場で食べるあの楽しみがもう無いのが本当に残念だ。みなさんは、いかがだろう?

渡り鳥が危ないと当時騒がれるようになった理由のひとつに、温暖化への関心が高まったことがある。平均気温が2℃上昇したら、マラリアが北九州まで来る、大阪が水没する予測はこの動画だ、など、ビジュアル映像が2005年頃にはテレビでひんぱんに登場した。中川が神戸大学で環境科学を教え始めた1992年頃は「オゾン層の人為的破壊と有害紫外線の増大を科学的に扱う学生院生の養成」を本来任務としていたが、2005年頃には、温暖化の科学に軸足を移しつつあった。

温暖化の研究は難しい。当時実感した難しさを、今につなげて 2,3 の例から考えてみよう。

- (1)マラリアの感染域:日本中に昔から存在してきた。1900年には北海道で屯田兵の方々が何千名も感染。マラリアは、温暖化によって新たに日本に侵入する感染症ではない[2]。
- (2)渡り鳥の行動変容:日本への飛来数の減少、経路の変化、渡るのをやめて北の大地にとどまった鳥の方が子孫が多い、などの日常変化が新聞などで多数報道された[3]。渡り鳥の行動変容は本当か?温暖化のせいだと結論できるのか?感染症をもっと運ぶように本当になるのか?中川が当時調べたら、そう単純ではなかった。

2005年に中西朗「渡り鳥から見た地球温暖化」[3]を読もうかと思ったら、日本気象学会誌に、大筋はあっているがデータの処理や結論の導き方に学問的不足があり立証完結とは言えない、との記事[4]が出て、読まないまま今に至った。科学的立証の難しさだ。

同じことを感じたのは、温暖化に伴うセミ生息域の北進だ。今年 2021 年は北米の 17 年ゼミの 当たり年で[5]、地中で 17 年過ごした 17 年ゼミが一斉に羽化して繁殖行動をとるので、にぎやか この上ないらしい。1970 年ボブ・ディランの楽曲「Day of the Locusts(セミの鳴く日)」のヒントだったという。ある生物の生息域が変化したと結論するには、新しい土地で卵→幼虫→成虫→ 卵→幼虫→成虫→卵・・と数世代を確認するのが科学的証明の条件だ。これを 17 年ゼミについて 立証して生息域の変化を言うには、何と 17 年 x 2 = 34 年とか 17 年 x 3 = 51 年が必要だ。大学生の 卒業研究テーマにしようものなら卒業不可能だろう。大学ではできない研究のひとつかも。

それでも温暖化の兆候は顕著に目にとまる。さて、どう攻略していけばいいのだろうか?

文献[1]国立感染症研究所 感染症情報センター「鳥インフルエンザに関する Q & A 」 [2]環境省 地球温暖 化の感染症に係る影響に関する懇談会「地球温暖化と感染症 今、何がわかっているのか?」2005 年、https://www.env.go.jp/earth/ondanka/pamph_infection/full.pdf [3]朝デジ 20202.01.24「宮城)渡り鳥の北帰行が昨季より早く 暖冬の影響?」 [4]永田尚志、日本気象学会誌 2006 年 10 月 [5]朝日デジタル 2021.05.19



H.C.teruru の山行、集合写真 みんな元気いっぱい

OWAF メーリングリストのご案内

大阪労山の公式のメーリングリスト(以下、OWAF-ML)のご紹介です。OWAF-MLには連盟行事、伝達事項の案内や、各種登山学校や訓練、講習会の案内などが流れています。その他各登山道の状況、アルプスの山小屋情報、各会入山情報など、相互の情報交換の場として利用されています。大阪府連の会員であればだれでも登録できますので是非ご加入ください。

登録方法

公式な ML なので、登録は原則として各会でまとめていただいております。各会の登録担当者までご連絡をお願いします。担当が分らない場合は直接登録いただいても構いません。

各会登録担当者様へ

各会、代表・事務局長・理事の方は登録必須とさせていただいています。登録担当者を 含めて各役職に変更があった場合にもご連絡をお願いいたします。また退会された会員 の方のアドレスもご連絡をお願いいたします。



https://ws.formzu.net/dist/S91846322/



登録申請フォーム

編集後記

昨年の労山ニュース6月号よりこのようなコンパクトなニュースの様式になりましたが、それなりに好評です。コロナ禍の影響でか表紙の写真、山行報告の投稿が少なく、ニュース編集に苦労をしています。特に写真についてとっておきの風景や花の写真がありましたらどしどし送ってください。今後とも労山ニュースへのご協力よろしくお願いします。(大西)

安治川山の会ニュース (安治川山の会)、やまなかま (泉州労山)、きたろうニュース (きたろうHC)、にしよど (西淀労山)、ぽんぽん山 (高槻)、こもれび通信 ((山の会こもれび)、福岡県連通信、労山おかやま、やまと友の会、京都労山、噴煙 (鹿児島労山)、兵庫労山会報、県連ニュース (和歌山労山)

発行日 2021年(令和3年)6月21日 No.425

編集·発行 入澤、笠井、園、高橋、中井、中尾、大西清