

近畿ブロック搬出技術講習会ハイキングコース報告

参加者：川上・野崎・上辻・笠井

4月3日（日）に和歌山北コミュニティセンターで行われた近畿ブロック搬出技術講習会に参加してきました。

全体で141名（35会）大阪43・兵庫11・京都4・滋賀3・奈良12・和歌山68

午前中は和歌山女性委員会による応急手当のデモンストレーションが行われました。三角巾のたたみ方、使用方法（頭・腕・膝等）固定方法など手話を交えて説明してくれました

三角巾のたたみ方、本結びのやり方には、あちこちから上手く出来な〜〜いと言う声が聞えてきました。

次に搬出技術の説明がありました。テキストに基づいて搬出方法・担架の作成（ザック3個・ストック方法）ザックと雨具を使つての搬出方法・ストックでの松葉杖の作り方・スリングでの簡易ハーネスの作り方等これも救助隊の方が豊富の参加者に向けて分かりやすく説明してくれました。

その後班分けをした後、即速に昼食を取り午後から班ごとに実習を行いました。

私が参加した班は、ちょっと怖そうなコーチ（笑）でしたが本当に細かく分かりやすく指導してくれました。内容は搬出方法ドラック法（1人で運ぶ）吊り上げ法（2人で運ぶ）ヒューマンチェーン法（3人で運ぶ）による移動・ザックと雨具での担ぎ方・ザック3個と連結法など120cmのスリングで簡易ハーネスを行いました。私も一通り体験しましたがドラック法ではビクリとも動かなかつたり、おんぶしたら立ち上がらなかつたりと悪戦苦闘でした。

あとロープの結合法をやりましたが八の字・インクノット等すっかり忘れていてなかなかスムーズにいかかなかつたです。1年に1回の参加だけでなく女性委員会の中でも常に実践していこうと強く感じました。

報告：笠井



参加者のコメント

★初めて参加しました。とても勉強になりました。まずは救急セットや基本的なロープは用意して山に行こうと思います。

★昨年20周年ぶりに参加しました。そこで改めて救急セットを用意せなあかんと使い方を学びました。忘れる事も多く、繰り返し学んでいかないといけないと思いました

★懐かしい人たちと出会えて楽しかったです