

第3回 はじめての雪山 受講生募集

これから本格的な雪山を目指す人のための講習会です。今年、はじめての雪山一般登山（G班）とアルパイン（A班）の2つのコースで実施します。



1. はじめての雪山・一般登山コース（G班）

- ①目標：冬山ハイキングセミナーのレベルを超えて冬靴、アイゼン、ピッケルを使った本格的な雪山を目指す
- ②募集人員：10名程度
- ③受講資格：幕営3日、生活技術基礎が少しできること、雪山ハイク5日程度、冬靴、アイゼン、ピッケルを購入
- ④内容：アイゼン歩行、ピッケルコンビネーション歩行、ラッセル、滑落停止、冬ナビ、Π字通過・固定ロープと懸垂、雪洞泊など
- ⑤費用：9,000円（実技1～3）、実技4はオプション、参加する場合は別途3,000円必要

2. はじめての雪山・アルパインコース（A班）

- ①目標：阿弥陀岳南稜、大同心ルンゼ奥壁などをセカンドで登攀する
- ②募集人員：5名程度
- ③受講資格：G班+夏山クライミング10日、ロープワークの基礎ができること、アイゼン歩行10日以上
- ④内容 G班+雪上確保（支点構築、制動確保）、アイゼン登攀など
- ⑤費用：12,000円（実技1～4）

3. スケジュール

- 座学：11月15日（水）19:30～連盟事務所にて 開校式、ガイダンス、座学（雪山のリスク）
実技1：11月25日（土）～11月26日（日） 蓬萊峡（六甲山）
実技2：12月16日（土）～12月17日（日） 遠見尾根（長野県）
実技3：2月3日（土）～2月4日（日） 大日岳（岐阜県）
実技4：2月17日（土）～2月18日（日） 八ヶ岳（長野県） ※G班はオプション山行
※1：実技の実施場所は、天候、積雪状況などにより変更となる場合があります。
※2：実技2～4は開催日の前日夜に出発予定です。
※3：G班の実技4はオプション山行として実施します。

4. 注意事項

- ①各会でチームを作りメンター（世話役）を決めて参加ください。一人での参加やメンターの適任者がいない場合、主催者側で調整しますので相談下さい。
- ②費用は学校運営事務費です。別途、装備費、交通費などが必要です。
- ③装備などで不明点があれば座学で相談してください

【申込方法】

「所属会」「氏名」「連絡先電話番号・メールアドレス」「メンター氏名」、「G班・A班（どちらか選択）」を記載して、下記担当者にメール、もしくは主催者団体（はじめての雪山、中川宛）にFAX願います。

はじめての雪山 受付担当 辻本 snowarrow@y2.dion.ne.jp

【申込期限】 2017年 11月3日（応募多数の場合は抽選）

【主催団体】 大阪府勤労者山岳連盟 TEL 06-6972-2057 FAX 06-6972-2058
537-0024 大阪市東成区東小橋2-1-1 東野ビル2階



連盟事務所 案内図