

## 救急法(ファーストエイド)は、気象・読図と並ぶ山の安全技術です

2017年度 恵先生の救急法(ファーストエイド)講習会の開催案内

- ・日程： 7/8(土)午前9時30分受付開始一午後5時終了  
(2日間) 7/9(日)午前9時30分講習開始一午後4時終了
- ・場所： 大阪科学技術センター(702号室)
- ・講師： 恵 秀彦(日本勤労者山岳連盟顧問、  
日本山岳協会遭難対策委員会・医科学委員会常任委員  
日本山岳会遭難対策委員、ヤマケイ登山教室・山の危急時対抗・ファーストエイド入門講師)
- ・定員：25名(大阪山協・大阪労山 各25名)
- ・内容： 山中においての応急処置 「自分たちの持っている装備で何が出来る！」  
(昨年内容抜粋：・山でのファーストエイドとは、・事故を予防する対処法  
・救急救助の手順、・傷病者へのアプローチの方法、  
・事故の状況判断、初期評価方法、・一次救命処置の手順、  
・高エネルギー外傷の対処、・出血のコントロールと大出血対処、  
・心肺蘇生、・三角巾、サムスプリントによる手当や固定方法、  
・筋痙攣の応急手当、・手足のテーピング、・低体温症と熱中症、・登山道具を利用した緊急搬送方法など
- ・参加費：(昨年実績 7千円(教材費・資料代込))
- ・持参いただくもの・服装  
筆記用具(カメラ等可)、講習は、「説明・デモ・実習」の繰り返しで行なうため、動きやすい服装 かつ足・膝・腕・肘を、包帯やテーピングするため露出可能なこと。特に女性の方は、スラックス等でご参加下さい。
- \* 2日間びっしり講習を行ないます。最後に班ごとに分かれて、実践的な、想定要救助者へ自分たちで判断した手当てをして頂きます(シナリオ実習)。
- ・問い合わせ先： [randsmm@docomo.ne.jp](mailto:randsmm@docomo.ne.jp) 090-9883-5488(森浜)
- ・申込先： [osakarosn@gmail.com](mailto:osakarosn@gmail.com)
- ・申し込み締め切り： 6月30日(金)必着 (尚、定員になり次第締め切ります)  
(補足)

事前に恵先生の最新版書籍「簡単に出来る！ 山のファーストエイド」(山と溪谷社 2014年12月出版 1,728円)を読んでおくと、より一層理解が深まります。

\*この講習会は、大阪労山(救助隊)と大阪山岳協会が共催で毎年行なっています。

毎年、少しずつ新しい内容が入ってきますので、2-3年毎に受けなおすことを、お勧めいたします。(日赤の救急法講習は、3年毎更新です。MFAは、2年毎更新です。消防も2年毎を推奨。)

救助隊 救急法講習会担当 森浜 学

