

Let's Challenge!!

一皆で歩こう大阪の屋根

第56回大阪スポーツ祭典（登山部門）

ダイヤモンドトレイル縦走大会

主催：大阪府勤労者山岳連盟

後援：大阪府 大阪市
大阪府教育委員会 大阪市教育委員会

◆ 日時

2019年10月20日（日）
（雨天決行/荒天中止）

◆ 参加費

一般：1,000円
小・中学生：500円

◆ 受付

葛城市役所当麻庁舎
（近鉄南大阪線 当麻寺駅下車 徒歩8分）
※後半コースはちはや園地CP

◆ 受付時間

6:30am~9:30am
上記時間内で自由スタート
※後半コースは10:00am~12:00am

◆ コース

葛城市役所当麻庁舎⇒二上山（雄岳雌岳のコル）⇒大和葛城山CP
⇒金剛山（一の鳥居）⇒ちはや園地CP（キャンプ場）⇒中葛城山
⇒高谷山⇒神福山⇒タンボ山⇒山の神⇒南海紀見峠駅（マス池集会所）

20kmコース	大和葛城山CPでゴール（最終14:30）
30kmコース	ちはや園地CPでゴール（最終15:30）
40kmコース	南海紀見峠駅でゴール（最終19:30）
後半コース(ちはや園地)	南海紀見峠駅でゴール（最終19:30）

後半コース以外は、事前にコースを決めていただく必要はありません。途中のCPでゴールするか先に進むかをお決め下さい。（CP=チェックポイント）

関門時間	各CPではこの時間を越えて先へは進めません。
大和葛城山CP 13:00	また歩いて40kmを目指すには、大和葛城山CPを12:00ぐらいがリミットです。
ちはや園地CP 14:00	

◆ 事前申込み

9/1~10/10までの間WEB上にて受付
<http://diamond-trail.info/>
（当日受付も可能ですがスタートに時間がかかります）

◆ 注意事項

- ・持ち物：行動食、水筒、雨具、地図（金剛・葛城・紀泉高原）、コンパス、ヘッドランプ、非常食、予備電池等
- ・各チェックポイントでは必ずスタンプの押印を受けて下さい
- ・各コース完走した方には完走証をお渡しいたします
- ・中学生以下の参加は保護者同伴に限らせていただきます
- ・高齢者の方は必ず事前に健康診断を受診して下さい
- ・睡眠不足や体調不良時は必ず参加を中止して下さい
- ・すべての事故については本人の責任に帰することを理解したうえでご参加ください
- ・各チェックポイント以外でリタイヤした際は必ず連盟事務所 06-6972-2057へ連絡して下さい

