

# ENJOY ALPINE CLIMBING

## 中級だより 2019

### これからアルパインクライミングをめざす人のための学校「中級登山学校」

岩登りの技術を中心に、ロープワーク、レスキュー技術、自然条件に対する判断能力、体力強化、山の生活技術など、総合的に学ぶ様子をスタッフがお伝えします。 **Vol.5**

2019年の中級登山学校の実技が始まり2か月が経ち、5月末に初めての遠征をしました。皆さん気合が入ります！

#### ■5月11日 - 12日 実技5-6：不動岩・百丈岩・大岩ヶ岳

##### 「パーティ登攀の理解・登攀力強化」

雪彦山の遠征に向け、暑い中それぞれの課題に向き合い練習に励みました。皆さん成長が見られます。また11日の夜は百丈河原にてツェルトで寝る体験です。とてもきれいにツェルトが張られていました。



#### ■5月15日 座学5：岩場における安全確保

森浜牧代講師にお越しいただき安全登攀への注意点についてお話を頂きました。岩場において怖くなった際、冷静になる為の自分なりのアイテムや行動があると平静に戻れて良いなど、豊富な経験に基づくお話は臨場感があり、まるでその場にいるようにドキドキとしながら聞き入ってしまいました。そして早く岩壁を抜けるためには、システムのセット等のスピードも必要であるなど教えて頂きました。

#### ■5月25日 実技7：雪彦山「遠征（マルチピッチクライミング実践）」

さて、いよいよ兵庫県の雪彦山にてアルパインクライミングでいう“本チャン”に臨みます。今年はマイクロバスに受講生・コーチ・スタッフが乗り込み、荷物も通路に積み上げ、ぎゅうぎゅうになりながら、いざ森ノ宮を出発！

数時間の睡眠を取り、翌朝パーティ毎に事前に決めた登攀ルートへ向かいました。

この遠征で人生初めてのマルチピッチクライミングを体験する受講生も



おり、岩壁を登りきり頂上に達した時の達成感はずっと忘れられないものになった事でしょう。またそこから見えた景色は特別なものとして記憶に残ったと思います。

この遠征で自身の課題を再認識した者・更なる意欲に燃えた者、様々だと思います。この遠征で得たものを活かし、次に繋げていきましょう。