

# ENJOY ALPINE CLIMBING

## 中級だより 2019

### これからアルパインクライミングをめざす人のための学校「中級登山学校」

岩登りの技術を中心に、ロープワーク、レスキュー技術、自然条件に対する判断能力、  
体力強化、山の生活技術など、総合的に学ぶ様子をスタッフがお伝えします。

Vol.3

2019年度の中級登山学校が、本格スタートしました！これから、学校の様子だけでなく、スタッフの活動についてもレポートしていきたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

#### ■3月5日(火) 説明会

この日は中級登山学校の受講に向けた説明会で、資料準備、受付、司会、説明など、スタッフで役割を分担して臨みました。スタッフに運営を任せられた初めての行事でもあり、受講を希望される方々と初めてお会いする機会であり、スタート前から私たちも少し緊張気味。早めに会場入りして準備を整え、19時前には一人目の方をお迎えしました！

私たちの緊張が伝わったのか始めは少し硬かった会場ですが、次第に和やかな雰囲気になり、最後には個別に質問もいただいたりして、無事に説明会を終えることができました。うまく伝わったでしょうか？

これから約7か月、みんなで力を合わせてがんばります。

#### ■3月9日(日) スタッフ研修:尾根搬出訓練

いよいよ本格的に活動開始です！今日は、松本救助隊長と柳川前校長に指導いただき、運営とスタッフで百丈岩の尾根搬出訓練です。

まだ息が白い朝から百丈河原に集合。まずは今日の訓練の概要の説明を受け、さっそく介助、運搬の方法を幾とおりか練習しました。続いて、岩場での訓練を想定して、「工作」「運搬」「回収」に分かれて、それぞれの役を担当しながら実践です。支点の場所や支点からの距離、確保支点の位置やロープの流れなど考えることがたくさんあって、気が抜けません。支点で流れに応じたクローブヒッチは完璧！と思ったら急にムンターができなくなるなど、“アルアル”もいっぱい、時々笑いもおきながら集中して取り組みました！

午後からはいよいよ本番！百丈岩を登ります！（この登りが意外ときつかったとの声も(笑)）急斜面を登りながら、ここを下ろすの？！とドキドキ。途中で3班に分かれて、いよいよ本番です。改めて軽く打合せをして、スタート！工作班が次々とロープを張っていく手前で、背負い班はスタート地点で確保などを何度も確認して、そろそろと歩き始めます。回収班が後ろから確保、下からのサポートもありますが、慣れない背負いに緊張します。途中、確保支点を変えたり背負う人が交代したり、本番の岩場ならではの状況に応じて対応を考えました。急斜面では、掛け声も大きくなりましたけど、安全に運搬。ゴールでは拍手が起きました！役割を交代しながら、3班ともすべての役割を分担。講師から今日のところはOKとの講評もいただいて、少しほっとしました。覚えたつもりでも何度も練習して自分のものにしないと本番では使えないと思うので、機会をとらえて練習していきたいと思います。

松本さん、柳川さん、ご指導ありがとうございました！

