



# ENJOY ALPINE CLIMBING

## 中級だより

これからアルパインクライミングを目指す人のための学校  
※無雪期 「中級登山学校」

岩登りの技術を中心に、ロープワーク、レスキュー技術、自然条件に対する判断能力、  
体力強化、山の生活技術など、総合的に学ぶ様子をスタッフよりお伝えします。

Vol.4

カリキュラムも半分を消化しました。ここからが踏ん張りどころ！  
元気な受講生に負けじと、コーチ・スタッフの応援にもますます力はいります！

### 5.30 座学 6:レスキュー概論

山下講師より目に見えない危険の可視化をテーマに講義いただきました。今回が初めての座学講師ということもあり少し緊張気味でしたが、救助隊員でもある山下講師の講義には受講生のみならず、スタッフにとっても興味深いもので、皆熱心に聞き入っていました。

### 6.13 座学 7:応急手当

中級登山学校の校長で外科医でもある柳川校長より、大切な仲間を助けるため、いざと言うときに適切な行動ができるよう標準化された評価、観察に基づく判断と必要な処置について、熱のこもった講義をいただきました。救急隊に引き渡すまでの過程により手当の内容が変わることや、負傷者の容体に応じた対応について、手順を追って実演していただき、さまざまな手法を学びました。



座学 6



実技 8

### 6.10 実技 8:駒形岩(アブミ登攀訓練)

小雨の降る中、駒形岩でのアブミ訓練。前回登ることに出来なかった受講生も、今回は最初から随分とスムーズに登れるようになっていきます。どうやら各々自主連を行っていたようです。みなさん5本すべてのルートを登り終えてまだならず、6本目7本目と繰り返し練習していました。7月末には小太郎岩遠征が控えています。アルパインクライミングには欠かせない人工登攀。受講生の真剣な取り組みにスタッフも熱が入ります！