



ENJOY ALPINE CLIMBING

中級だより

これからアルパインクライミングを目指す人のための学校
※無雪期 「中級登山学校」

岩登りの技術を中心に、ロープワーク、レスキュー技術、自然条件に対する判断能力、
体力強化、山の生活技術など、総合的に学ぶ様子をスタッフよりお伝えします。

Vol.1

いよいよ始まった2018年度の中級登山学校。審査の結果、男性6名、女性4名、計10名が入校されました。
今後もみなさまのご支援、どうぞよろしくお願いいたします。

3.28 開校式・座学1:アルパイン基礎①「概論とロープワーク」

開校式ではこれから苦楽を共にする仲間と顔を合わせて自己紹介。その後の座学では、まずアルパインクライミングとは何か？からスタート。久米講師よりご自身の体験談も披露いただき、修了山行での本気ビバークと美しい星空の話に受講生のみなさんワクワクしながら聞き入っていました。ロープワークの実演では受講生からも積極的な質問が飛び出し、短時間ながら得ることが多い座学となりました。

4.4 座学2:アルパイン基礎②「システムとギア説明・ビレイワーク」

自他共に認めるギアマニアの水川講師より、クライミングギア、システムとビレイワークについての講義です。道具の使い方だけにとどまらず、その形がもつ意味まで掘り下げた興味深い話は、受講生のみならずスタッフも勉強になりました。週末に控えた1回目の実技に備えて、取り付きから登攀までシステムの一連の流れを、実演を交えて解説いただきました。



4.7-8 実技1・2:不動岩・大岩ヶ岳 「基礎の習得・歩荷」「マルチシステムの理解・歩荷」

今年度初めての実技は前夜の雨の影響のため、朝一番に大岩ヶ岳への歩荷訓練を実施。その後、不動岩へ移動してコーチ、受講生、アシスタントコーチまたはスタッフの3人でパーティを組み、それぞれがシステムを確認した後、いよいよ中級での初登攀となりました。翌日の実技は岩場の状態もよく、昨日の登攀をふまえた受講生のみなさん、気づきが多い1日となったのではないのでしょうか。登攀後の歩荷訓練も無事に終え、初回実技が終了しました。

↓ 不動岩

