

女性委員会ページ

☆ 「女性のための登山教室」2回目実技・大岩岳を終えて

5月21日(日)晴 参加者6名

5月14日に予定していた実技講習は、天候不良にて21日に延期し、セミナー生3名の参加で行いました。

今回は、読図をメインに実施しました。

準備体操後、今日のコースをスタッフと一緒に確認して各自地図上に落とし込みました。



分岐点ではセミナー生に読図を任せ進路を決めてもらいました。最初は自信なさそうでしたが、セミナー生3名が相談しながら あれ？ あっち？等とか言いながらも進んでいきました(頼もしい～！！)

それに加えて3人共、若いので登りもグイグイ速いこと(笑) 段々とコンパスの扱いにも慣れてきて順番に先頭を変わり、間違えそうになるとスタッフからヒントを得て「なるほど～」と修正しながら最後までゴールしました。短期集中で読図をした結果セミナー生の絆も深くなったようで和気あいあいで、しかも主体的に活動出来たことが今回大きな収穫だったと思います。

次回の登山教室に向けての確認事項、及び方向性として



*HP の充実、府連 HP にチラシ掲載する

* 宣伝、チラシ配布等を早める

* チラシの紙面写真を入れる

「考察」

今回、登山靴の靴底が剥がれるアクシデントに遭遇。

テーピングテープで応急処置したが靴に限らず装備に付いては遅くとも前日までに確認すること。

テーピングは救急でなくこんな使い方が有ると勉強になったとのセミナー生の声を耳にし、怪我の功名ではないがよかったかな。

