第 26 回女性のための登山教室報告

コロナの影響で 3 年振りに登山教室を開催することが出来、ややこしい時期にも関わらず 7 名の受講生が集まりました。

年齢別に見ると 30 代（2）40 代（1）50 代（3）60 代（1）と比較的若い方の参加になりました。7 名中 2 名の方が 2 年も待ってやっと実施となった方々で、参加を喜んで頂いた。

六甲の実技では読図、三点支持の基礎を取り入れて何回か繰り返し練習し、最初怖がっていた受講生も最後には安定した登り方に変化し、反復練習の成果は、主催者の私たちにも目に見えて分かり、お互いの喜びに繋がった。特にザレ場の歩行訓練には時間を多めに取り練習したことで、受講生からは今日の実技は役に立ったし自信が付いたと言う声を聞くことが出来た。

今回は、組織部の夏山セミナーの案内も事前に伝えることができ、参加に繋がることを大いに期待している。

登山教室は初心者対象で取り組んでいるが、普段全く運動をしてない方が今回参加され、実技でリタイアされた。今後の受付時の課題になりそうだ。

座学 2 回、実技（六甲）1 回は終了し、おまけ山行を 5 月 15 日（大岩岳読図）に予定している。