

▲ ▲ 女性委員会 ページ ▲ ▲

報 告

◆山筋サポーター活動

12月15日愛知県連主催山筋講習会に1名参加
当日は40数名の方々の参加で和やかに楽しく
行われました



◆「干し野菜♪山ごはん」レシピ集完成

各クラブ配布済み・・・

簡単・美味しい・軽い♪をテーマに、
漸く出来上がりました。山行にもご利用ください
(何冊か実費配布も出来ます・・・¥200)

◆冬の子供冒険学校協力

子供17名・大人13名・スタッフ12名・・・
女性委員会スタッフ参加4名

女性のための登山教室<初心者編>

第26回目となる女性のための登山教室が始まります。

山登りの基礎を学びたい健康な方・・・20名募集(定員になり次第〆切)

◆室内座学・・・3月12日(木) 3月19日(木)・3月26日(木)

内容・・・登山の装備・食料・山の歩き方とマナー・救急法・トレーニング法・天気・地図

◆実 技・・・4月12日(日) 場所：六甲山

◆おまけ山行・・・5月17日(日) 場所未定

◆時 間・・・19:00～21:00

◆場 所・・・大阪府勤労者山岳連盟

◆受 講 料・・・5,000円

お問い合わせ・申し込み先

女性委員会または、

笠井：PC s26724.kfumi@docomo.ne.jp

090-5462-5453

