

# ▲△女性委員会ページ▲△

## 報告

### ◆10月20日 トレイル縦走豚汁隊協力。



当日参加の2名も含めて8名の方の協力を得て400人分の野菜を乾燥させ持参しました。やはり干すことによって切る手間も省け、軽く、早い、美味しい利点が多いに発揮出来き楽しい1日でした。

### ◆全国女性交流集会 10月26日～27日開催

全国女性交流集会が和歌山で開催され全体で112名（うち西日本89名）

各分科会に分散して活動報告を発表して来ました



### ◆山筋ゴーゴー体操サポーター養成講座事前講習会開催



11月7日連盟事務所にてサポーター養成事前講習会を女性委員会で開催しました。受講者は女性委員5名と雑木の会1名・eruhu1名・吹田勤労者山岳会1名の計8名サポーター5名で説明・実技指導等を行いました。サポーターは自分が出来ることに加え、他人に正しい指導することが求められています。今回の受講者の方はとても熱心に受講され、メモを取り実技もしっかり習得されていました。山筋ゴーゴー体操のこれからの普及にとっても心強いメンバーになってくれることでしょう。今後はさらに広くサポーターになってくれるメンバーを増やしていきたいと願います。

報告：近藤あ

### ◆近畿ブロック「山筋ゴーゴー体操サポーター養成講座開催」

12月7日(土)～8日(日)新大阪 KOKOPUAZA で行われます。大阪府連8名の受講生サポーターを増やして事故の無い体づくりを推進・・・。