



大阪府勤労者山岳連盟主催

第28期夏山

ハイキングセミナー

受講生募集

2023年5月24日スタート

歩き方の基礎から装備、読図、食糧計画、テント泊までを行い  
修了山行では木曾駒ヶ岳を目指します



山仲間つくろう！

「山に行ってみたいけれど経験がない。」 「まわりに教えてくれる人がいない。」

「一緒に山に行く仲間が欲しい。」 などなど悩んでいるみなさん！

毎回受講生の皆さんは多くの仲間と感動を得て卒業しています



ブログ  
やってます

申し込みはこちらまで : <http://hiking-seminar.com>

大阪府勤労者山岳連盟



## 募集要項

### ●受講資格

夏山の登山の基礎を学びたい健康な方

＊開校日時点で20歳以上、60歳未満の方

＊協調性のある方

### ●募集定員

10名程度

＊定員になり次第締め切ります

### ●受講料

18,000円(資料、実技山岳保険代を含む)

＊労山会員(労山基金3口以上の方)は16,000円

＊各山行費用(交通費、食費)は別途必要です

### ●申し込み

<http://hiking-seminar.com/register/>

1993年から始まった

大阪府勤労者山岳連盟(大阪労山)主催の

ハイキングセミナーは

若者や初心者を対象に山の楽しさや感動を

多くの方々に知っていただこうと

開催されています。

未経験の方でも山登りの基礎から学ぶことができます。

## 第28期夏山セミナースケジュール

座学		
日時	会場	内容
5月24日(水) 19:30~21:00	連盟事務所	開校式 装備について
6月8日(木) 19:00~21:00	連盟事務所	地形図の読み方 コンパスの 使い方等
6月14日(水) 19:30~21:00	連盟事務所	応急手当
6月20日(火) 19:30~21:00	連盟事務所	気象
6月27日(火) 19:30~21:00	連盟事務所	計画と食糧
7月26日(水) 19:30~21:00	連盟事務所	修了山行 打合わせ
8月9日(水) 19:30~21:00	連盟事務所	修了式

実技		
日時	行先	内容
5月28日(日)	六甲山	歩き方の基礎
6月11日(日)	旗尾岳 (河内長野市)	地形図の読み方 コンパスの 使い方等
6月25日(日)	—	実技予備日
7月1日(土) ~2日(日)	金剛山 ちはや園地	バンガロー泊 山ごはんを作る
8月4日(金)晚発 ~6日(日)	木曾駒ヶ岳	修了山行 山小屋/テント泊

＊日程、行先は変更になる場合があります

## 連盟事務所

大阪府勤労者山岳連盟事務所

住所 大阪市福島区吉野3-2-35

一般社団法人大阪宣伝センター機関紙会館内1階

アクセス JR野田駅/地下鉄玉川駅 徒歩5分

最新情報はホームページをご覧ください

<http://hiking-seminar.com>

